



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*			
01.02.2022	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Geflügelfleisch	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	01.02.2022	Dienstag				1	1			
										2	2			
										3	3			
02.02.2022	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Erdbeeryoghurt ^C	Gemüsenugets ^{A, A1, A4, C} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt ^C	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	02.02.2022	Mittwoch				1	1			
										2	2			
										3	3			
03.02.2022	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} , Obst	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsing Kohl ^{1, A, A1, C} , dazu Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} , Obst	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	03.02.2022	Donnerstag				1	1			
										2	2			
										3	3			
04.02.2022	Indische Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C	Schweinegeschnetzeltes nach "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Senf-Dillssoße ^{A, A1, C, E} und Gemüserais ^C	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	04.02.2022	Freitag				1	1			
										2	2			
										3	3			
07.02.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Birnenkompott	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Birnenkompott	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Birnenkompott	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E}	07.02.2022	Montag				1	1			
										2	2			
										3	3			
08.02.2022	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B	Rührei ^{1, B} mit Kaiserrahmgemüse ^C und Kartoffeln	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rosenkohl ^C und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	08.02.2022	Dienstag				1	1			
										2	2			
										3	3			
09.02.2022	Kartoffel-Brokkoliauflauf ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüstreifen ^D und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	09.02.2022	Mittwoch				1	1			
										2	2			
										3	3			
10.02.2022	Bunte Spätzlepfanne ^{A, A1, B} mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Bananenjoghurt ^C	Szegediner Gulasch vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	10.02.2022	Donnerstag				1	1			
										2	2			
										3	3			
11.02.2022	Dinkelnudeln ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1}	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Gewürzgurkensoße ^{1, 2, A, A1, C} und Kartoffeln	Kartoffelsalat ^{2, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} , dazu Senf ^E	11.02.2022	Freitag				1	1			
										2	2			
										3	3			
14.02.2022	<p>Das Team von Menü Express wünscht euch schöne Winterferien!</p>				14.02.2022	Montag				1	1			
										2	2			
										3	3			
15.02.2022					15.02.2022	Dienstag				1	1			
													2	2
													3	3
16.02.2022					16.02.2022	Mittwoch				1	1			
										2	2			
										3	3			
17.02.2022					17.02.2022	Donnerstag				1	1			
										2	2			
										3	3			

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Freitag 18.02.2022					18.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Montag 21.02.2022	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Fruchtcocktail ¹	Putensteak ^C auf Letchosoße ^{A, A1} mit Reis ^C	Chili-Braten- Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	21.02.2022	
				2	2			Fruchtcocktail ¹	Fruchtcocktail ¹			
				3	3							
				1	1	Dienstag 22.02.2022	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	22.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Mittwoch 23.02.2022	Wachsbrechbohnen- eintopf ^{1, A, A1}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst	Brokkoli-Nuss- Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	23.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Donnerstag 24.02.2022	Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O} , Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" (mit Pilzen) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Mais- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürz- gurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	24.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Freitag 25.02.2022	Bunte Kartoffelpfanne ^D mit Tomaten-Curry- Soße ^{A, A1}	Kassler-Sauerkraut- Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Gemüseris ^C	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E	25.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Montag 28.02.2021	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} , Pfirsichkompott	Kräuter-Geflügel- bällchen ^{A, A1, B} in Spinat- Käsesoße ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	28.02.2021	
				2	2							
				3	3							
				1	1						00.01.1900	
				2	2							
				3	3							
				1	1						00.01.1900	
				2	2							
				3	3							
				1	1							
				2	2							
				3	3							

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!