



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Brandgasse 67  
06463 Falkenstein OT Meisdorf  
Telefon: 034743 939 70  
Telefax: 034743 533 38  
E-Mail: meisdorf@menuexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*		
01.06.2022	Wachsbrechen- eintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügelfleischklößchen <sup>5, B</sup> , Obst	Brokkoli-Nuss- Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Kochschinken und Friskkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	01.06.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3		
02.06.2022	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> in Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Paprika- Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	02.06.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3		
03.06.2022	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit vegetarischer Bolognesesoße <sup>A, A1, C, D</sup>	Seelachswürfel mit Möhren- Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße <sup>4, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Wurstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchen- brust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	03.06.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3		
06.06.2022	Pfingstmontag									06.06.2022 Montag		1 2 3	1 2 3
07.06.2022	Kesselgulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> und Kartoffeln	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Kräuter- Friskäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	Bagel mit Thunfisch- Friskäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, F, O</sup>	07.06.2022 Dienstag					1 2 3	1 2 3		
08.06.2022	Kartoffeln mit Radieschen- Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	08.06.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3		
09.06.2022	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohl- röschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Mangojoghurt <sup>C</sup>	Szegediner Gulasch (vom Schwein) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Mangojoghurt <sup>C</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Gemüseris <sup>C</sup> Mangojoghurt <sup>C</sup>	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchen- brust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	09.06.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3		
10.06.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürz gurke <sup>2, 4</sup>	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	10.06.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3		
13.06.2022	Hefeklöße <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Rindergeschnetzeltes mit Gemüstreifen <sup>D</sup> und Kartoffeln, Obst	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, E</sup>	13.06.2022 Montag					1 2 3	1 2 3		
14.06.2022	Lasagne Bolognese <sup>A, A1, B, C</sup> <b>Lasagne</b>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Schweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Frühlingsgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Tomate- Mozzarella <sup>1, A, A1, C, E, M</sup>	14.06.2022 Dienstag					1 2 3	1 2 3		
15.06.2022	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Wackelpudding <sup>1</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	Bagel mit Friskkäse, Hähnchenbrust und Rucola <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	15.06.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3		
16.06.2022	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Hühnerfrikassee nach "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren- Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise	Baguette mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	16.06.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3		
17.06.2022	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebeln, Knob- lauch und Koriander) <sup>A, A1</sup>	Kassler- geschnetzeltes <sup>1, 4, 5, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1</sup>	17.06.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3		

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** ➔

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name  
und Kundennummer  
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Montag	20.06.2022	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Pfirsichkompott	Hähnchenbrust "natur" mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Familien- gemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C, E</sup>	20.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Dienstag	21.06.2022	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Putengeschnetzeltes <sup>1, A, A1, C</sup> mit Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Griechischer Sommersalat mit Balkankäse und Oliven <sup>C, E</sup>	21.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Mittwoch	22.06.2022	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeerpudding <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Erdbeerpudding <sup>C</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5</sup> mit Brokkoli-Sahne- soße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Erdbeerpudding <sup>C</sup>	Sandwich mit Putenbrust und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	22.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Donnerstag	23.06.2022	Kartoffelpfanne "Western Art" (mit Mais, Möhren, Brechbohnen und Kidneybohnen), dazu Zaziki <sup>C</sup> , Obst	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst	Geflügelhackbraten <sup>6, A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Sommergemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	23.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Freitag	24.06.2022	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten- Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüseris <sup>C</sup>	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat <sup>4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	24.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Montag	27.06.2022	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Möhreneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Würzfleisch mit Pilzen <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	27.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Dienstag	28.06.2022	Spätzle- Gemüsepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Gorgonzolasoße <sup>A, A1, C</sup>	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Hähnchen- brust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	28.06.2022
				2	2							
				3	3							
				1	1	Mittwoch	29.06.2022	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochenwürfel <sup>4, 5, 6</sup>	Blumenkohl-Käse- Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> und Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	29.06.2022
				2	2							
				3	3							
				4	4	Donnerstag	30.06.2022	Dinkelnudeln <sup>A, A1, A5</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Buttermilchdessert Birne-Vanille <sup>C</sup>	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Buttermilchdessert Birne-Vanille <sup>C</sup>	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert Birne-Vanille <sup>C</sup>	Schopskasalat <sup>C, E</sup> , dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	30.06.2022
				5	5							
				6	6							

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- |                              |                   |                                  |                          |                                 |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff            | A = enth. Gluten  | B = enth. Ei                     | G2 = enth. Haselnuss     | K = enth. Erdnüsse              |
| 2 = mit Süßungsmittel        | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam                 |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie               | G4 = enth. Mandeln       | O = enth. Soja                  |
| 4 = mit Konservierungsstoff  | A3 = enth. Hafer  | E = enth. Senf                   | G5 = enth. Paranuss      | P = enth. Krebstiere            |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch                  | G6 = enth. Pekanuss      | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat             | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte         | G7 = enth. Pistazie      | T = enth. Lupine                |
| 7 = geschwefelt              | A6 = enth. Kamut  | G1 = enth. Cashewnuss            | G8 = enth. Walnuss       | U = enth. Weichtiere            |
| 8 = gewachst                 |                   |                                  |                          |                                 |

Bitte wählen Sie Ihr Menü  
und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20.  
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**