



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.07.2021	Indische Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M}	01.07.2021	Donnerstag				1	1
										2	2
										3	3
02.07.2021	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Honig-Senfoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E}	02.07.2021	Freitag				1	1
										2	2
										3	3
05.07.2021	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Wachsbrechbohnen-eintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Putensteak ^C mit Soße ^{1, A, A1} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	05.07.2021	Montag				1	1
										2	2
										3	3
06.07.2021	Gyrossuppe ^{1, A, A1} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Schnittlauchrührei ^{1, B} mit Sahnesoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Gurkensalat	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	06.07.2021	Dienstag				1	1
										2	2
										3	3
07.07.2021	Gemüsecremesuppe ^{1, A, A1, C, D} mit Blumenkohlröschen, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} , Obst	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	07.07.2021	Mittwoch				1	1
										2	2
										3	3
08.07.2021	Chili con Carne ^{A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , dazu Senf ^E	08.07.2021	Donnerstag				1	1
										2	2
										3	3
09.07.2021	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C, D}	Fischragout mit Möhren-Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} , dazu Kartoffeln	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	09.07.2021	Freitag				1	1
										2	2
										3	3
12.07.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Birnenkompott	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Birnenkompott	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Birnenkompott	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	12.07.2021	Montag				1	1
										2	2
										3	3
13.07.2021	Sternchennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	13.07.2021	Dienstag				1	1
										2	2
										3	3
14.07.2021	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark ^C , Bananenjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Bananenjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	14.07.2021	Mittwoch				1	1
										2	2
										3	3
15.07.2021	Bunte Gemüsepfanne ¹ mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} und Reis ^C , Obst	Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Mais ^{1, A, A1} , dazu Reis ^C , Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rote Beete ² , Obst	Schopskasalat ^{C, E} mit Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	15.07.2021	Donnerstag				1	1
										2	2
										3	3
16.07.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O}	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Nudeln ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Gemüserahmsauce ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	16.07.2021	Freitag				1	1
										2	2
										3	3
19.07.2021	Germknödel mit Schokoladencremefüllung ^{A, A1, C, G, G4} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Blumenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	19.07.2021	Montag				1	1
										2	2
										3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Dienstag	20.07.2021	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	20.07.2021
				2	2							
				3	3							
				1	1	Mittwoch	21.07.2021	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnitzelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Quarkspeise ^{1, C}	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	21.07.2021
				2	2							
				3	3							
						Donnerstag	22.07.2021					22.07.2021
						Freitag	23.07.2021					23.07.2021
						Montag	26.07.2021					26.07.2021
						Dienstag	27.07.2021					27.07.2021
						Mittwoch	28.07.2021					28.07.2021
						Donnerstag	29.07.2021					29.07.2021
						Freitag	30.07.2021					30.07.2021

Das Team von Menü Express
wünscht euch
schöne Sommerferien!



Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6,A1,C}
SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A, A1,A2, A3,A4}

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**
- | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Süßungsmittelverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**