



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH

Gutensweger Straße 2

39126 Magdeburg

Telefon: 0391 5981 680

Telefax: 0391 5981 682 0

E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.12.2022	Dinkelnudeln ^{A, A1, A5} mit Spinat- Käsesoße ^{1, A, A1, C} , Quarkspeise ^{1, C}	Hühner-Kräuter- Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren- Mixgemüse ^C und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	01.12.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
02.12.2022	Veg. Süßkartoffel-cremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Brot ^{A, A1, A2}	Currywurstpfanne (Wurst- scheiben in Tomaten-Curry- Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Sandwich mit Putenbrust und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	02.12.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3
05.12.2022	Muschelnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Nachtisch ^{C, O}	Rührei ^{1, B} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Kartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	05.12.2022 Montag					1 2 3	1 2 3
06.12.2022	Grießbrei ^{A, A1, C} mit warmer Kirschsoße	Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße, ^{1, A, A1, D, E} Sauerkraut und Kartoffeln ^{5, A, A1}	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, E}	06.12.2022 Dienstag					1 2 3	1 2 3
07.12.2022	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Vanillejoghurt ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Vanillejoghurt ^{1, C}	Blumenkohl-Käse- Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} und Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1, C}	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	07.12.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
08.12.2022	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D} , Obst ^O	Schweinegeschnetzeltes "Jäger Art" ^{1, A, A1} mit Kräuterreis ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Tomate- Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	08.12.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
09.12.2022	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Seelachswürfel mit Möhren und Erbsen in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E, F} , dazu Kartoffeln	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	09.12.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3
12.12.2022	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵	Würzfleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	12.12.2022 Montag					1 2 3	1 2 3
13.12.2022	Pfannmixgemüse ¹ mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Reis ^C	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	13.12.2022 Dienstag					1 2 3	1 2 3
14.12.2022	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Obst	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	14.12.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
15.12.2022	Kürbiscremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Brot ^{A, A1, A2, C} , Nachtisch ^{C, O}	Wikinger-Topf (Gemüse und Fleisch- klößchen) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrech-bohnen ^C und Kartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	15.12.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
16.12.2022	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit pikanter Tomatensoße (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1}	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} auf Rahmspinat ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	16.12.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3
19.12.2022	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Chili sin Carne (mit roten Linsen) ^{1, A, A1} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵	Gebr. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	19.12.2022 Montag					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

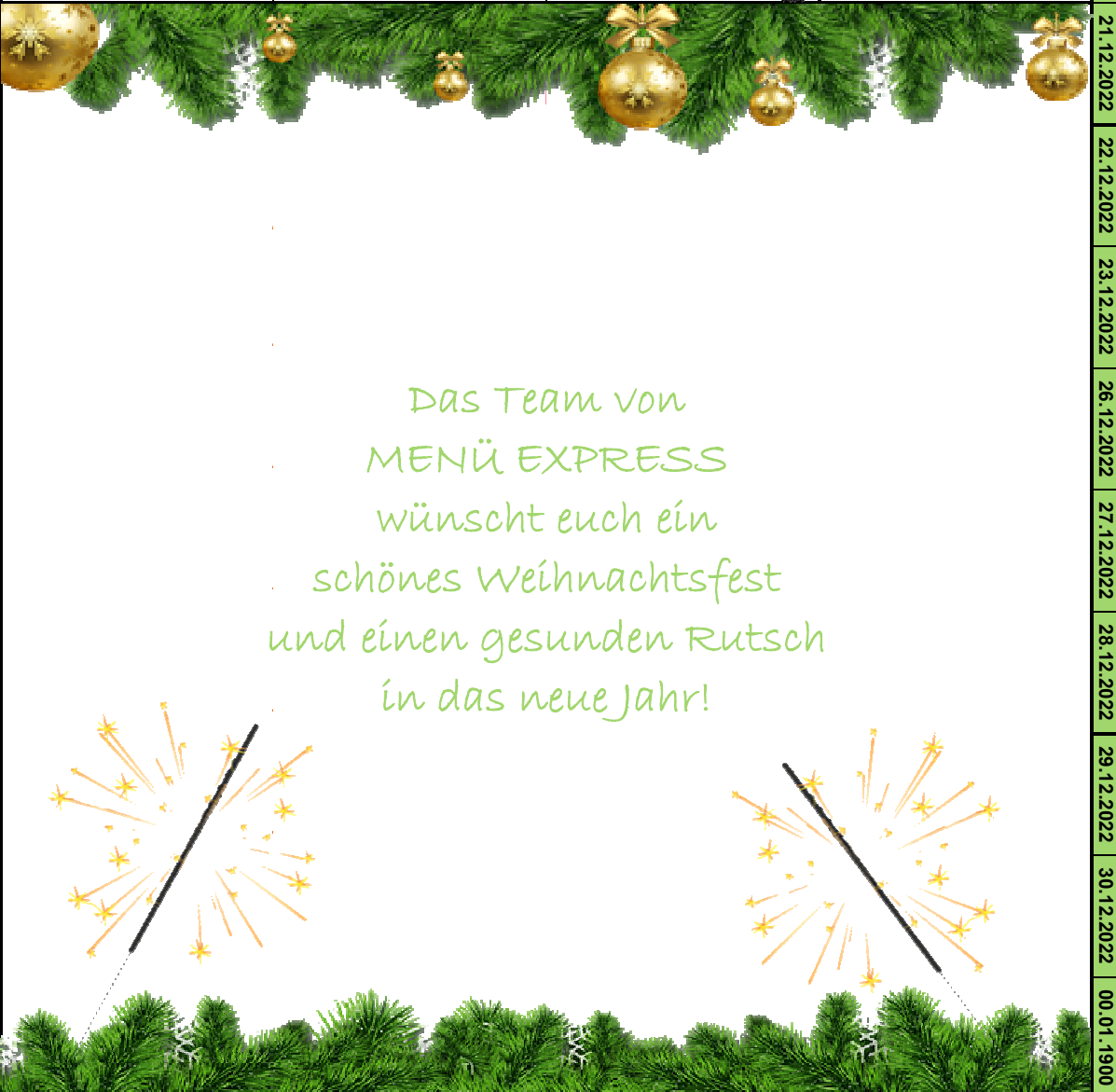
Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Dienstag	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohl- röschen ^{1, A, A1, C, D}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E}	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	20.12.2022
			2	2	21.12.2022						
			3	3	22.12.2022						
				1	1	Mittwoch					21.12.2022
			2	2	22.12.2022						
			3	3	23.12.2022						
				1	1	Donnerstag					22.12.2022
			2	2	23.12.2022						
			3	3	24.12.2022						
				1	1	Freitag					23.12.2022
			2	2	24.12.2022						
			3	3	25.12.2022						
				1	1	Montag					26.12.2022
			2	2	27.12.2022						
			3	3	28.12.2022						
				1	1	Dienstag					27.12.2022
			2	2	28.12.2022						
			3	3	29.12.2022						
				1	1	Mittwoch					28.12.2022
			2	2	29.12.2022						
			3	3	30.12.2022						
				1	1	Donnerstag					29.12.2022
			2	2	30.12.2022						
			3	3	01.01.1900						



Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

- = vegetarische Gerichte
- = Gericht enthält Schweinefleisch
- = Gericht enthält Geflügelfleisch
- = Gericht enthält Fisch
- = Gericht enthält Rindfleisch
- = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C}
SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A, A1,A2, A3,A4}

- Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**
- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsmittel | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.
ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**