





SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

April	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	April	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3			
Montag 01.04.2019	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1,4,5,A,A1} mit Kartoffeln, Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} dazu eine Hirtenrolle ^{A, A1, B, C, O}	Montag 01.04.2019										
Dienstag 02.04.2019	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	Dienstag 02.04.2019										
Mittwoch 03.04.2019	Kartoffel-Hack-Auflauf ^{A, A1, C} Birnenkompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Wurstwürfel ^{4, 5, 5, A, A1, E} Birnenkompott	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Birnenkompott	Griechischer Bauernsalat ^{C, E}	Mittwoch 03.04.2019										
Donnerstag 04.04.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Spinatsahnesoße ^{1, 5, A, A1, C} , Buttermilchdessert ^C	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Hähnchenuogets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Belegtes Baguette mit Schinken und Salat ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Donnerstag 04.04.2019										
Freitag 05.04.2019	Kartoffelpfanne ⁰ mit Wurzelgemüse ⁰ und Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	Freitag 05.04.2019										
Montag 08.04.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Sandwich mit Putenbrust und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Montag 08.04.2019										
Dienstag 09.04.2019	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch ⁰ dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Gemüserahmsauce ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, C}	Dienstag 09.04.2019										
Mittwoch 10.04.2019	Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf ^{1, A, A1, C} Vanillepudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügelfleischklößchen ^B , Vanillepudding ^C	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Vanillepudding ^C	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Nudelsalat und Garnitur ^{1, 2, 5, A, A1, B, E}	Mittwoch 10.04.2019										
Donnerstag 11.04.2019	Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Baguette mit Remoulade und Fleischkäse ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E}	Donnerstag 11.04.2019										
Freitag 12.04.2019	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1}	Schweinegeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	Freitag 12.04.2019										
Montag 15.04.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Apfelmus ⁵	Würzfleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	Montag 15.04.2019										
Dienstag 16.04.2019	Grüner Bohneneintopf mit Kasslerfleisch ^{1, A, A1}	Gek. Ei ^B in Kräutersoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Chopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	Dienstag 16.04.2019										
Mittwoch 17.04.2019	Gemüseauflauf ^{1, A, A1, C} , Nachtisch ^{C, O}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel ^{1, 5, 6, A, A1} Nachtisch ^{C, O}	Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Bagel mit Frischkäse und Schinken ^{4, 5, 6, A, A1, C}	Mittwoch 17.04.2019										
Donnerstag 18.04.2019					Donnerstag 18.04.2019										
Freitag 19.04.2019	 Menü Express wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!									Freitag 19.04.2019					
Montag 22.04.2019										Montag 22.04.2019					
Dienstag 23.04.2019					Dienstag 23.04.2019										
Mittwoch 24.04.2019					Mittwoch 24.04.2019										
Donnerstag 25.04.2019					Donnerstag 25.04.2019										
Freitag 26.04.2019					Freitag 26.04.2019										
Montag 29.04.2019					Montag 29.04.2019										
Dienstag 30.04.2019					Dienstag 30.04.2019										

Salatecke alle Salate mit Dressing ^{a, c, e}	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeldioxid / Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!	BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!	Legend: = vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

