




SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.04.2020	Wachsbrechen- eintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Wurstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit BrokkolisöÙe ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und SoÙe mit Vanille- geschmack ^{1, A, A1, C}	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei ^{1, 2, 4, 5, 6, B, D, E}	01.04.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
02.04.2020	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} , Apfelmus ⁵	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵	Geflügelboulette ^{A, A1} mit SoÙe ^{1, A, A1} , Erbsen- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, C}	02.04.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
03.04.2020	Tomatennudel- eintopf ^{A, A1, B, D} , mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Hühner-Kräuter- Ragout ^{1, A, A1, C} mit Gemüsereis ^C	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Senf-DillsöÙe ^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	03.04.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
06.04.2020	<p>Das Menü Express-Team wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!</p> 									1 2 3	1 2 3
07.04.2020										1 2 3	1 2 3
08.04.2020										1 2 3	1 2 3
09.04.2020										1 2 3	1 2 3
10.04.2020										1 2 3	1 2 3
13.04.2020										1 2 3	1 2 3
14.04.2020										Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln
15.04.2020	Kartoffel-Gemüse- Eintopf ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Mandarinenkompott	Nudeln ^{A, A1} mit TomatensoÙe ^{A, A1} und pan. Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Mandarinenkompott	Putenschlemmer- pfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Mandarinenkompott	Wrap mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	15.04.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
16.04.2020	Apfelmilchreis ^{5, C} mit Zimt und Zucker, Obst	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit SoÙe ^{1, A, A1, D, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Obst	Chopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	16.04.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
17.04.2020	Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süÙ-saurer SoÙe ^{4, A, A1, D, O}	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Paniertes Seelachsfilet ^{A, A1, F} mit DillsöÙe ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und BalkankäÙe ^{3, A, A1, C, M}	17.04.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Montag	20.04.2020	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Sommergemüse ^C und Kartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M}	20.04.2020
				2	2		21.04.2020	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Ei ^B mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} , dazu eine Hirtenrolle ^{A, A1, B, C, O}	21.04.2020
				3	3		22.04.2020	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Birnenkompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Birnenkompott	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Birnenkompott	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	22.04.2020
				1	1	Donnerstag	23.04.2020	Kartoffelgratin ^{1, A, A1, C} , Erdbeerpudding ^C	Schmorkohl ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Erdbeerpudding ^C	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerpudding ^C	Bagel mit Frischkäse und Schinken ^{4, 5, 6, A, A1, C}	23.04.2020
				2	2		24.04.2020	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomatensoße ^{A, A1}	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Senf-Dillsoße ^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	24.04.2020
				3	3		27.04.2020	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Apfelmus ⁵	Würzfleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecrème und Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	27.04.2020
				1	1	Dienstag	28.04.2020	Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	28.04.2020
				2	2		29.04.2020	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügelfleischklößchen ^B , Obst	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Chili-Braten-Sandwich ^{1, 2, 5, 6, A, A1, B, C, E}	29.04.2020
				3	3		30.04.2020	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark ^C , Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} dazu Reis ^C , Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Möhrengemüse ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	30.04.2020
				1	1							
				2	2							
				3	3							

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke: NEU!
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Thunfisch^{A, A1, B, F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeldioxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Schicken Sie die Bestellung an
Menü Express zurück.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!