



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Februar	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Februar	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
Freitag 01.02.2019	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf ^{1, A, A1, C}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in <u>Tomaten-Curry-Soße</u>) ^{4,5,6,A,A1,D,E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Freitag 01.02.2019							
Montag 04.02.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Rahmchampignons ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Chili-Braten- Sandwich ^{1, 2, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Montag 04.02.2019							
Dienstag 05.02.2019	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Eiersalat ^{1, 2, 5, B, C, E} mit Baguette ^{A, A1}	Dienstag 05.02.2019							
Mittwoch 06.02.2019	Steckrübenintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B , Buttermilchdessert ^C	Gemüseschnitzel ^{M, A1, M5, D} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	Mittwoch 06.02.2019							
Donnerstag 07.02.2019	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Soße holländischer Art ^{B, C, Obs:}	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{2, E} und einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, E}	Donnerstag 07.02.2019							
Freitag 08.02.2019	Gemüseauflauf ^{1, A, A1, C}	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Griechischer Bauernsalat ^{C, E}	Freitag 08.02.2019							
Montag 11.02.2019					Montag 11.02.2019							
Dienstag 12.02.2019					Dienstag 12.02.2019							
Mittwoch 13.02.2019					Mittwoch 13.02.2019							
Donnerstag 14.02.2019					Donnerstag 14.02.2019							
Freitag 15.02.2019					Freitag 15.02.2019							
Montag 18.02.2019	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} dazu Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, E}	Rindergeschmortes ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Baguette mit Remoulade und Fleischkäse ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E}	Montag 18.02.2019							
Dienstag 19.02.2019	Pichelsteiner Gemüseeintopf ^{1, D} mit Rindfleisch	Rührei ^{1, B} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Erbsen-Mais- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Sandwich mit Putenbrust und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Dienstag 19.02.2019							
Mittwoch 20.02.2019	Asiat. Glasnudelintopf mit Geflügelfleisch ^D dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Quarkspeise ^{1, C}	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Bagel mit Frischkäse und Schinken ^{4, 5, 6, A, A1, C}	Mittwoch 20.02.2019							
Donnerstag 21.02.2019	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Obst	Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	Donnerstag 21.02.2019							
Freitag 22.02.2019	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Pan. Fischfilet ^{A, A1, F} mit Zitronen-Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Chopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{1, A, A1, A2, C}	Freitag 22.02.2019							
Montag 25.02.2019	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Reis ^C , Obst	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	Montag 25.02.2019							
Dienstag 26.02.2019	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Erbsen- gemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	Dienstag 26.02.2019							
Mittwoch 27.02.2019	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Mittwoch 27.02.2019							
Donnerstag 28.02.2019	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} Vanillejoghurt ^{1, C}	Schweinegeschmortes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Kartoffeln Vanillejoghurt ^{1, C}	Ged. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei ^{1, 2, 4, 5, 6, B, D, E}	Donnerstag 28.02.2019							
Salatecke alle Salate mit Dressing ^{a, c, e}		Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid / Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere								
S1: Bunter Salat ^a S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{a, s, e} , Käse ^c , Ei ^a) S3: Salat mit Thunfisch ^{b, e}												
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!		BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!										
						= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch						

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.



Lebensmittelallergien
regelmäßig überprüfen
durch die
Hochschule Anhalt