



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Januar	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Januar	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
Dienstag 01.01.2019					Dienstag 01.01.2019							
Mittwoch 02.01.2019	Die Menü Express wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr!				Mittwoch 02.01.2019							
Donnerstag 03.01.2019					Donnerstag 03.01.2019							
Freitag 04.01.2019					Freitag 04.01.2019							
Montag 07.01.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Montag 07.01.2019							
Dienstag 08.01.2019	Tortelliniauflauf mit Schinkensahnesoße ^{1, 3, 4, 5, A, A1, B, C}	Rührei ^{1, B} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, C}	Dienstag 08.01.2019							
Mittwoch 09.01.2019	Weißkohlentopf mit Rindfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Polenta-Spinatsoße ^{A, A1, C} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Sandwich mit Tomate und Mozzarella ^{1, A, A1, C, E}	Mittwoch 09.01.2019							
Donnerstag 10.01.2019	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 5, A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C} Obst	Ged. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot mexicanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1, M}	Donnerstag 10.01.2019							
Freitag 11.01.2019	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Pan. Fischfilet ^{A, A1, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Gemüseris ^C	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Freitag 11.01.2019							
Montag 14.01.2019	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Gulaschsuppe vom Schwein und Rind ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst	Putengeschnetzeltes mit Gemüstreifen ^{1, A, A1, D} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	Montag 14.01.2019							
Dienstag 15.01.2019	Kartoffel-Rosenkohl-Auflauf ^{1, A, A1, C}	Gek. Ei ^B in Kräutersoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, A, A1}	Dienstag 15.01.2019							
Mittwoch 16.01.2019	Wachsbrechbohneintopf mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 5} , Pfirsichkompott	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Fleischsalat ^{1, 2, 4, 5, 6, B, C, D, E} mit Schwarzbrot ^{A, A1, A2, C}	Mittwoch 16.01.2019							
Donnerstag 17.01.2019	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} Wackelpudding ¹	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Chopskasalat ^{C, E} dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	Donnerstag 17.01.2019							
Freitag 18.01.2019	Chinesische Reispfanne ^O mit süß-saurer Soße ^{1, A, A1, D, O}	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsöße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Hähnchenschnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	Freitag 18.01.2019							
Montag 21.01.2019	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, D, O} Obst	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelsoße dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Obst	Würzfleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit Nudelsalat ^{A, A1, C, E} und Senf ^E	Montag 21.01.2019							
Dienstag 22.01.2019	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Dienstag 22.01.2019							
Mittwoch 23.01.2019	Möhrensuppe mit Rindfleisch, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Würstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 5, A, A1, E} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Käsesahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Fruchtiger Geflügelsalat mit Baguette ^{A, A1}	Mittwoch 23.01.2019							
Donnerstag 24.01.2019	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Tomatensoße und Kartoffeln, Obst	Gehacktestippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	Donnerstag 24.01.2019							
Freitag 25.01.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillsöße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei ^{2, 4, 5, 6, B, D, E}	Freitag 25.01.2019							
Montag 28.01.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, B} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, B, E} , Apfelmus ⁵	Hähnchenuggets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Sandwich mit Putenbrust und Rucola ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Montag 28.01.2019							
Dienstag 29.01.2019	Rosenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochenwürfel ^{4, 5, 6}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, C}	Dienstag 29.01.2019							
Mittwoch 30.01.2019	Lasagne Bolognese ^{A, A1, B, C}	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Hähnchenbrust, Obst	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst	Bunter Gemüsesalat ^E mit Hähnchenbruststreifen	Mittwoch 30.01.2019							
Donnerstag 31.01.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Erdbeerjoghurt ^C	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} dazu eine Hirtenrolle ^{A, A1, B, C, D}	Donnerstag 31.01.2019							
Salatecke alle Salate mit Dressing, c. e. S1: Bunter Salat e. S2: Fitnesssalat (Kochschinken c. s. s., Käse c, Ei e) S3: Salat mit Thunfisch s, f. KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!												
BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!												
Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschweißt 8 = gewachst												
Kenzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalentürchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid / Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere												
= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch												

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

