



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

März	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	März	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
Freitag 01.03.2019	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^B dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, C}	Freitag 01.03.2019							
Montag 04.03.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Dessert ^{A, A1, B, C}	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, E} , Dessert ^{A, A1, B, C}	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Dessert ^{A, A1, B, C}	Sandwich mit Tomate und Mozzarella ^{1, A, A1, C, E}	Montag 04.03.2019							
Dienstag 05.03.2019	Spinat-Lasagne ^{1, A, A1, B, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1, M}	Dienstag 05.03.2019							
Mittwoch 06.03.2019	Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6} , Erdbeerjoghurt ^C	Gemüseuggets ^{A, A1, A4, C} mit Soße ^{holländischer Art} ^{B, C} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Mittwoch 06.03.2019							
Donnerstag 07.03.2019	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Tomaten-Frischkäsesoße und Kartoffeln, Obst ^{A, A1, C}	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	Donnerstag 07.03.2019							
Freitag 08.03.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Belegtes Baguette mit Schinken und Salat ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Freitag 08.03.2019							
Montag 11.03.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ^S	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Apfelmus ^S	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Kartoffeln, Apfelmus ^S	Hinterkochen-Schinken-Käse-Sandwich ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Montag 11.03.2019							
Dienstag 12.03.2019	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Gek. Ei ^B in Kräutersoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffeln	Griechischer Bauernsalat ^{C, E}	Dienstag 12.03.2019							
Mittwoch 13.03.2019	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf ^{1, A, A1, C} , Kirschjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Kirschjoghurt ^C	Rinderragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5} , Kirschjoghurt ^C	Hähnchenschnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	Mittwoch 13.03.2019							
Donnerstag 14.03.2019	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Wackelpudding ¹	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Boulette ^{A, A1, B} mit Nudelsalat ^{A, A1, C, E} und Senf	Donnerstag 14.03.2019							
Freitag 15.03.2019	Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Käsesahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Würstgölj ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Freitag 15.03.2019							
Montag 18.03.2019	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} dazu Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Gemüseries ^C , Obst	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	Montag 18.03.2019							
Dienstag 19.03.2019	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	Dienstag 19.03.2019							
Mittwoch 20.03.2019	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Würstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{1, A, A1, C} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Bunter Reissalat ^C mit Chicken Wings ^{A, A1, A4}	Mittwoch 20.03.2019							
Donnerstag 21.03.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Quarkspeise ^{1, C}	Würfel Fleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Geflügelboulette ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Sandwich mit Putenbrust und Rucola ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Donnerstag 21.03.2019							
Freitag 22.03.2019	Gemüseauflauf ^{1, A, A1, C}	Schmorkohl ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Fischuggets ^{A, A1, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, C}	Freitag 22.03.2019							
Montag 25.03.2019	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} mit Rindfleisch, Obst	Currywurstpfanne (Würstchen in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Montag 25.03.2019							
Dienstag 26.03.2019	Rosenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochen-Schinkenwürfel ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln dazu Rote Beete ²	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Bunter Gemüsesalat ^E mit Hähnchenbruststreifen	Dienstag 26.03.2019							
Mittwoch 27.03.2019	Chinesische Reispfanne ^O mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O} , Pfirsichkompott	Nudeln ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Hähnchenbrust, Pfirsichkompott	Gulasch halb/halb ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	Mittwoch 27.03.2019							
Donnerstag 28.03.2019	Tortellinauflauf mit Schinkensahnesoße ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} dazu Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Dressing ^{2, E} und einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, E}	Donnerstag 28.03.2019							
Freitag 29.03.2019	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Pan. Fischfilet ^{A, A1, F} mit Zitronen-Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Chili-Braten-Sandwich ^{1, 2, 5, 6, A, A1, B, C, E}	Freitag 29.03.2019							

Salatecke alle Salate mit Dressing^{g, c, e}

S1: Bunter Salat ^g
S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{g, s, e}, Käse ^c, Ei ^a)
S3: Salat mit Thunfisch ^{g, f}

KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!

BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:
 1 = mit Farbstoff
 2 = mit Süßungsmittel
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Konservierungsstoff
 5 = mit Antioxidationsmittel
 6 = mit Phosphat
 7 = geschwefelt
 8 = gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:
 A = enth. Gluten
 A1 = enth. Weizen
 A2 = enth. Roggen
 A3 = enth. Hafer
 A4 = enth. Gerste
 A5 = enth. Dinkel
 A6 = enth. Kanut
 B = enth. Ei
 C = enth. Milch einschl. Laktose
 D = enth. Sellerie
 E = enth. Senf
 F = enth. Fisch
 G = enth. Schalenfrüchte
 G1 = enth. Cashewnuss
 G2 = enth. Haselnuss
 G3 = enth. Macadamianuss
 G4 = enth. Mandeln
 G5 = enth. Paranuss
 G6 = enth. Pekannuss
 G7 = enth. Pistazie
 G8 = enth. Walnuss
 K = enth. Erdnüsse
 M = enth. Sesam
 O = enth. Soja
 P = enth. Krebstiere
 S = enth. Schwefeldioxid / Sulfite
 T = enth. Lupine
 U = enth. Weichtiere

= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch

Lebensmittelinformations regelmäßig überreicht durch die Hochschule Anhalt

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.