



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
02.03.2020	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Kirschoße ¹ , Obst	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} , Obst	Paprika-Sahne- Schnitzel ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Bagel mit Tomate, Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, C}	02.03.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
03.03.2020	Kürbiseintopf mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C}	Schnittlauchrührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Rahmsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Kräuterschweine- braten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	03.03.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
04.03.2020	Weißer Bohnen- eintopf ^{A, A1, D} mit Rindfleisch, Vanillepudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochen ^{4, 5, 6, A, A1} , Vanillepudding ^C	Brokkoli-Nuss- Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Currysoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Vanillepudding ^C	Boulette ^{A, A1, B} mit Nudelsalat ^{A, A1, C, E} und Senf ^E	04.03.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
05.03.2020	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	05.03.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
06.03.2020	Spinat-Lasagne ^{1, A, A1, B, C}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C , dazu Rohkost ^{4, 5}	Ged. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln	Bayerischer Wurstsalat ^{2, 4, 5, 6, C, D, E} mit Laugenbrötchen ^{A, A1, A4}	06.03.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
09.03.2020	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Apfelmus ⁵	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A} , Rosenkohl ^C und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, C}	09.03.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
10.03.2020	Frühlings Eintopf mit Rindfleisch	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Kartoffeln	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	10.03.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
11.03.2020	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomaten- soße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Buttermilchdessert ^C	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} in Spinat ^{5, A, A1, C} mit Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	11.03.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
12.03.2020	Kartoffeln mit Radieschen- Kräuterquark ^C , Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Bunter Reissalat ^C mit Chicken Wings ^{A, A1, A4}	12.03.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
13.03.2020	Gemüsebällchen in Tomatensoße ^{A, A1} mit Kartoffeln	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C	Pan. Fischfilet ^{A, A1, F} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	13.03.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
16.03.2020	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Weißkohlroulade ^{A, A1, B, C, E} mit Soße ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, E}	16.03.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
17.03.2020	Minestrone * (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} mit Rindfleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln, dazu Rote Beete ²	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Belegtes Baguette mit Kochschinken und Salat ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	17.03.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
18.03.2020	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Pfirsich- Maracuja-Joghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomaten- soße und Jagdwurst- würfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich- Maracuja-Joghurt ^C	Polenta-Spinat-Tasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja- Joghurt ^C	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	18.03.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Donnerstag	19.03.2020 Vegetarische Reispfanne mit Ratatouille ^C und fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} , Obst	Putengulasch ^{1, A, A1} mit Reis ^C , Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} , Obst	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	19.03.2020
				2	2	Freitag	20.03.2020 Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Fischrikadelle vom Kabeljau ^{A, A1, B, C, E, F} in Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Hähnchen-Schnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	20.03.2020
			1	1							
			2	2							
				3	3	Montag	23.03.2020 Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Apfelmus ⁵	Bauerngulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Sandwich mit Tomate und Mozzarella ^{1, A, A1, C, E}	23.03.2020
			1	1							
			2	2							
				3	3	Dienstag	24.03.2020 Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	24.03.2020
			1	1							
			2	2							
				3	3	Mittwoch	25.03.2020 Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Schokopudding ^C	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	25.03.2020
			1	1							
			2	2							
				3	3	Donnerstag	26.03.2020 Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomatensoße ^{A, A1} , Obst	Leberragout vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	26.03.2020
			1	1							
			2	2							
				3	3	Freitag	27.03.2020 Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1}	Schweinegeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüstreifen ^D und Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillssoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Kartoffelsalat ^{2, E} mit Boulette ^{A, A1, B}	27.03.2020
			1	1							
			2	2							
				3	3	Montag	30.03.2020 Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} , dazu Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst	Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	30.03.2020
			1	1							
			2	2							
				3	3	Dienstag	31.03.2020 Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Sandwich mit Putenbrust und Rucola ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	31.03.2020
			1	1							
			2	2							
				3	3						

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

= vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke: NEU!
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Thunfisch^{A, A1, B, F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:
1 = mit Farbstoff
2 = mit Süßungsmittel
3 = mit Süßungsmittel
4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Konservierungsstoff
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = mit Phosphat
8 = geschwefelt
8 = gewachst

A = enth. Gluten
A1 = enth. Weizen
A2 = enth. Roggen
A3 = enth. Hafer
A4 = enth. Gerste
A5 = enth. Dinkel
A6 = enth. Kamut

B = enth. Ei
C = enth. Milch einschl. Laktose
D = enth. Sellerie
E = enth. Senf
F = enth. Fisch
G = enth. Schalenfrüchte
G1 = enth. Cashewnuss

G2 = enth. Haselnuss
G3 = enth. Macadamianuss
G4 = enth. Mandeln
G5 = enth. Paranuss
G6 = enth. Pekanuss
G7 = enth. Pistazie
G8 = enth. Walnuss

K = enth. Erdnüsse
M = enth. Sesam
O = enth. Soja
P = enth. Krebstiere
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
T = enth. Lupine
U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Schicken Sie die Bestellung an Menü Express zurück.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!