



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH

Gutensweger Straße 2

39126 Magdeburg

Telefon: 0391 5981 680

Telefax: 0391 5981 682 0

E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

Mai	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Mai	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3						
Mittwoch 01.05.2019	Tag der Arbeit											Mittwoch 01.05.2019						
Donnerstag 02.05.2019	Wachsbrechbohneintopf mit Rindfleisch, Birnenkompott	Nudeln mit Tomatensoße und Schnippelwurst, Birnenkompott	Gemüsefrikadelle mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln, Birnenkompott	Boulette mit Nudelsalat und Senf	Donnerstag 02.05.2019													
Freitag 03.05.2019	Nudeln mit Pilz-Sahnesoße	Buntes Fischragout mit Kartoffeln	Schmorwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	Griechischer Bauernsalat	Freitag 03.05.2019													
Montag 06.05.2019	Hefeklöße mit Fruchtsoße, Obst	Blumenkohlentopf mit Hinterkochschinkenwürfel, Obst	Putenschlemmerpfanne mit Kartoffeln, Obst	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate	Montag 06.05.2019													
Dienstag 07.05.2019	Muschelnudelsuppe mit Geflügelfleisch dazu Brot	Ei in Senfsoße mit Kartoffeln dazu Rote Beete	Schweinebraten mit Soße, Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln	Dienstag 07.05.2019													
Mittwoch 08.05.2019	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch, Pfirsich-Marcuja-Joghurt	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel, Pfirsich-Marcuja-Joghurt	Gemüseschnitzel mit Frischkäse, Kartoffeln, Pfirsich-Marcuja-Joghurt	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust	Mittwoch 08.05.2019													
Donnerstag 09.05.2019	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark dazu Gurkensalat, Obst	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Kartoffeln, Obst	Hähnchen-Gockelchen mit Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen	Donnerstag 09.05.2019													
Freitag 10.05.2019	Vegetarischer Möhren-Kohlrabiintopf dazu Vollkornbrot	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) mit Kartoffeln dazu Kartoffelbrei	Fischnuggets mit Tomatensoße und Kartoffeln dazu Rohkost	Bunter Reissalat mit Chicken Wings	Freitag 10.05.2019													
Montag 13.05.2019	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelmus	Graupensuppe mit Rindfleisch, Apfelmus	Bayr. Leberkäse mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln, Apfelmus	Baguette mit Remoulade und Fleischkäse	Montag 13.05.2019													
Dienstag 14.05.2019	Linseneintopf mit einem Wiener Würstchen	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	Putenbraten mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Dressing und einem Wiener Würstchen	Dienstag 14.05.2019													
Mittwoch 15.05.2019	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch, Quarkspeise	Nudeln mit Tomatensoße und Geflügelfleischklößchen, Quarkspeise	Blumenkohl-Käse-Schnitzel mit Butter-Zitronensoße und Kartoffeln, Quarkspeise	Bunter Gemüsesalat mit Hähnchenbruststreifen	Mittwoch 15.05.2019													
Donnerstag 16.05.2019	Vegetarische Klöße mit Kapernsoße und Kartoffeln, Obst	Hühnerrikasse nach Gärtnerin Art mit Kartoffeln, Obst	Wurstigel in Tomaten-Curry-Soße mit Kartoffelbrei, Obst	Wrap mit Gemüse und Ei	Donnerstag 16.05.2019													
Freitag 17.05.2019	Nudeln mit Brokkoli-Sahnesoße	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße mit Kartoffeln	Jägerschnitzel mit Soße, Sommergemüse und Kartoffeln	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln	Freitag 17.05.2019													
Montag 20.05.2019	Ungefüllte Eierkuchen und Soße mit Vanillegeschmack, Obst	Fadennudelsuppe mit Geflügelfleisch dazu Brot	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) mit Kartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenbrust und Rucola	Montag 20.05.2019													
Dienstag 21.05.2019	Vegetarische Kartoffelsuppe	Schinkenrührei mit Sahnesoße und Kartoffeln dazu Gurkensalat	Geflügelhackbraten mit Soße, Apfel-Rotkohl und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse	Dienstag 21.05.2019													
Mittwoch 22.05.2019	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	Nudeln mit Wurstgulasch vom Schwein, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	Polenta-Spinatlasche mit Kräutersoße und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln dazu eine Hirtenrolle	Mittwoch 22.05.2019													
Donnerstag 23.05.2019	Chinesische Reispfanne mit süß-saurer Soße, Erdbeerjoghurt	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Reis, Erdbeerjoghurt	Schweineschnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt	Schnitzelbrötchen	Donnerstag 23.05.2019													
Freitag 24.05.2019	Bulgur mit Tomaten-Gemüsesoße	Kassler-Sauerkraut-Pfanne mit Kartoffeln	Fischburger mit Honig-Senfsoße und Kartoffeln dazu Rohkost	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei	Freitag 24.05.2019													
Montag 27.05.2019	Milchnudeln mit Zimt und Zucker, Apfelmus	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Apfelmus	Boulette mit Spinat und Kartoffeln, Apfelmus	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln	Montag 27.05.2019													
Dienstag 28.05.2019	Asiat. Glasnudelintopf mit Geflügelfleisch dazu Brot	Buntes Eierfrikassee mit Kartoffeln	Kräuterschweinebraten mit Soße, Wachsbrechbohnen und Kartoffeln	Belegtes Baguette mit Schinken und Salat	Dienstag 28.05.2019													
Mittwoch 29.05.2019	Westfälischer Bohneneintopf mit Rindfleisch, Obst	Nudeln mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel, Obst	Gemüsedino mit Petersiliensoße und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Tomato-Mozzarella und Basilikum	Mittwoch 29.05.2019													
Donnerstag 30.05.2019	Christi Himmelfahrt											Donnerstag 30.05.2019						
Freitag 31.05.2019	Christi Himmelfahrt											Freitag 31.05.2019						

Salatecke alle Salate mit Dressing a, c, e

S1: Bunter Salat a
S2: Fitnesssalat (Kochschinken 4, 5, 6, Käse C, Ei a)
S3: Salat mit Thunfisch a, f

KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!

BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- mit Farbstoff
- mit Süßungsmittel
- mit Geschmacksverstärker
- mit Konservierungsstoff
- mit Antioxidationsmittel
- mit Phosphat
- geschwefelt
- gewachst

Kennzeichnungspflichtige Allergene:

A = enth. Gluten	C = enth. Milch einschl. Laktose	G4 = enth. Mandeln	P = enth. Krebstiere
A1 = enth. Weizen	D = enth. Sellerie	G5 = enth. Paranuss	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite
A2 = enth. Roggen	E = enth. Senf	G6 = enth. Pekanus	T = enth. Lupine
A3 = enth. Hafer	F = enth. Fisch	G7 = enth. Pistazie	U = enth. Weichtiere
A4 = enth. Gerste	G = enth. Schalenfrüchte	G8 = enth. Walnuss	
A5 = enth. Dinkel	G1 = enth. Cashewnuss	K = enth. Erdnüsse	
A6 = enth. Kamut	G2 = enth. Haselnuss	M = enth. Sesam	
B = enth. Ei	G3 = enth. Macadamianuss	O = enth. Soja	

= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch

Lebensmittelschadstoffe regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.