



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
04.05.2020	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Kirschoße <sup>1</sup> , Obst	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Obst	Lose Wurst <sup>4, A, A1, A4</sup> mit Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, C</sup>	04.05.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
05.05.2020	Gulaschsuppe von Schwein und Rind <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A4</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , grünen Bohnen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchen- brust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	05.05.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
06.05.2020	Weißkohleintopf mit Rindfleisch, Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Sandwich mit Putenbrust und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	06.05.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
07.05.2020	Gemüsebällchen mit Spinatsoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	07.05.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
08.05.2020	Veg. bunte Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln	Wurstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Hähnchen- Schnitzelbrötchen <sup>1, A, A1, C, E</sup>	08.05.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
11.05.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> und Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Obst	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	Geflügelboulette <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwiring <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürz- gurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	11.05.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
12.05.2020	Kartoffel-Hack- Auflauf <sup>A, A1, C</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	12.05.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
13.05.2020	Möhren- Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Ananaskompott	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomaten- soße und Hinterkoch- schinkenwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1</sup> , Ananaskompott	Blumenkohl-Käse- Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Ananaskompott	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, C</sup>	13.05.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
14.05.2020	Chinesische Reispfanne <sup>C, O</sup> mit süß-saurer Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	14.05.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
15.05.2020	Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup>	Paprika- Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Tomaten-Basilikum- Soße <sup>A, A1</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, E</sup>	15.05.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
18.05.2020					18.05.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
19.05.2020					19.05.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
20.05.2020					20.05.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_







Vorname: \_\_\_\_\_


Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name**  
**und Kundennummer**  
**nochmal ausfüllen.**

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Donnerstag	21.05.2020	Christi Himmerfahrt			21.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	22.05.2020				22.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Montag	25.05.2020				25.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Dienstag	26.05.2020				26.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Mittwoch	27.05.2020				27.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	28.05.2020				28.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	29.05.2020				29.05.2020
			2	2							
			3	3							
				1	1						
			2	2							
			3	3							
				1	1						
			2	2							
			3	3							
				1	1						
			2	2							
			3	3							

**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

 = vegetarische Gerichte     
  = Gericht enthält Fisch  
 = Gericht enthält Schweinefleisch     
  = Gericht enthält Rindfleisch  
 = Gericht enthält Geflügelfleisch     
  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

  
 Lebensmittelsicherheit  
 regelmäßig überprüft  
 durch die  
**Hochschule Anhalt**

**Sandwich-Ecke: NEU!**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1,A,A1,C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1,4,5,6A,A1,C</sup>**  
**SW3 = Thunfisch<sup>A,A1,B,F</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	<b>A</b> = enth. Gluten	<b>B</b> = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	<b>K</b> = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	<b>C</b> = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamanuss	<b>M</b> = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	<b>D</b> = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	<b>O</b> = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	<b>E</b> = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	<b>P</b> = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	<b>F</b> = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	<b>S</b> = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	<b>G</b> = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	<b>T</b> = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	<b>U</b> = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**      **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**