



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

November	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	November	M1	M2	M3	KM	S1	S2	S3
Donnerstag 01.11.2018	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Birnenkompott	Spaghetti <sup>A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügel-/Fleischklößchen <sup>B</sup> , Birnenkompott	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Birnenkompott	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> dazu eine Hirtenrolle <sup>A, A1, B, C, O</sup>	Donnerstag 01.11.2018							
Freitag 02.11.2018	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Letschosoße <sup>A, A1</sup> und Kartoffeln	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) <sup>1, A, 5, 6, A, A1</sup> und Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit DillsöÙe <sup>A, A1, C</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup>	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Freitag 02.11.2018							
Montag 05.11.2018	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelkompott <sup>5</sup>	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Apfelkompott <sup>5</sup>	Putensteak mit SoÙe <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Apfelkompott <sup>5</sup>	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Montag 05.11.2018							
Dienstag 06.11.2018	Kürbiseintopf mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit GemüserahmsöÙe <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1, D, E</sup> , grünen Bohnen <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	Dienstag 06.11.2018							
Mittwoch 07.11.2018	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Fusilli <sup>A, A1</sup> mit TomatensoÙe und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Obst	Polenta-Spinatlasche <sup>A, A1, C</sup> mit KräutersöÙe <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Eiersalat <sup>1, 2, 5, B, C, E</sup> mit Baguette <sup>A, A1</sup>	Mittwoch 07.11.2018							
Donnerstag 08.11.2018	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Schichtsalat mit Ananas, Möhren, Porree, Paprika, Mais, Sellerie, Schinken und Ei <sup>2, 4, 5, 6, B, D, E</sup>	Donnerstag 08.11.2018							
Freitag 09.11.2018	Bulgur <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-GemüsesöÙe <sup>A, A1</sup>	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, F</sup> mit Kartoffeln	Jägerschnitte <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1, E</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Fladenbrot mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen <sup>A, A1, M</sup>	Freitag 09.11.2018							
Montag 12.11.2018	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> , Pfirsichkompott	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügel-/Fleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Pfirsichkompott	Schmorwurst <sup>B, D, E</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Chili-Braten-Sandwich <sup>1, 2, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	Montag 12.11.2018							
Dienstag 13.11.2018	Tortelliniauflauf mit SchinkensahnesöÙe <sup>1, A, 5, 6, A, A1, B, C</sup>	Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Rinderbraten <sup>D, E</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Kartoffelsalat mit Honig-Senf-Dressing <sup>2, E</sup> und einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup>	Dienstag 13.11.2018							
Mittwoch 14.11.2018	Kohlrabiintopf mit Rindfleisch, Obst	Spirelli <sup>A, A1</sup> mit BolognesesoÙe <sup>A, A1</sup> , Obst	Gemüsennuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit KäsesahnesöÙe <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Bunter Gemüsesalat <sup>E</sup> mit Hähnchenbruststreifen	Mittwoch 14.11.2018							
Donnerstag 15.11.2018	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierkuchenstreifen <sup>A, A1, B, C</sup> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Kirschgoghurt <sup>C</sup>	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Kirschgoghurt <sup>C</sup>	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-SoÙe) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Kirschgoghurt <sup>C</sup>	Baguette mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, A, A1</sup>	Donnerstag 15.11.2018							
Freitag 16.11.2018	Vegetarische KlöÙe <sup>A, A1, B, D, C</sup> mit KapernsoÙe <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Kartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Zitronen-DillsöÙe <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Freitag 16.11.2018							
Montag 19.11.2018	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schweinefleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Ged. Hähnchenbrust mit SoÙe <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	Montag 19.11.2018							
Dienstag 20.11.2018	Chili con Carne <sup>A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fruchtiger Käsesalat <sup>1, 2, 5, B, C, E</sup> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Dienstag 20.11.2018							
Mittwoch 21.11.2018	Wachsbrechbohneintopf mit Rindfleisch, Obst	Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup> mit Wurstgulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Obst	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, D</sup> mit SoÙe <sup>holländischer Art</sup> <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, C</sup>	Mittwoch 21.11.2018							
Donnerstag 22.11.2018	Makkaroni <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-SahnesöÙe <sup>A, A1, C</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen <sup>1, A, A1, D</sup> und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1, E</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Griechischer Bauernsalat <sup>C, E</sup>	Donnerstag 22.11.2018							
Freitag 23.11.2018	Chinesische Reispfanne <sup>O</sup> mit süß-saurer SoÙe <sup>1, A, A1, D, O</sup>	Seelachwürfel und Gemüse in Senf-DillsöÙe <sup>1, A, A1, C, E, D, F</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1, E</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Freitag 23.11.2018							
Montag 26.11.2018	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	Fadennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügel-/Fleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Obst	Würzfleisch mit Pilzen <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> und Kartoffeln, Obst	Belegtes Baguette mit Schinken und Salat <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	Montag 26.11.2018							
Dienstag 27.11.2018	Spinatlasagne <sup>1, A, A1, B, C</sup>	Gek. Ei <sup>B</sup> in KräutersöÙe <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit SoÙe <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Bayr. Kraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Grüner Salat mit Thunfisch, getrockneten Tomaten, Bohnen, Zwiebeln, frischen Tomaten, Rucola und Balsamico-Dressing <sup>E, F</sup>	Dienstag 27.11.2018							
Mittwoch 28.11.2018	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit TomatensoÙe <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Butter-ZitronensoÙe <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Sandwich mit Tomate und Mozzarella <sup>1, A, A1, C, E</sup>	Mittwoch 28.11.2018							
Donnerstag 29.11.2018	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse <sup>O</sup> und SoÙe <sup>holländischer Art</sup> <sup>B, C</sup> , Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und SoÙe <sup>mit Vanillegeschmack</sup> <sup>1, C</sup>	Putenschlemmerpfanne <sup>1, A, A1, C, D</sup> mit Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und SoÙe <sup>mit Vanillegeschmack</sup> <sup>1, C</sup>	Würstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-SoÙe <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und SoÙe <sup>mit Vanillegeschmack</sup> <sup>1, C</sup>	Bulgursalat mit Paprika und Oliven <sup>A, A1</sup>	Donnerstag 29.11.2018							
Freitag 30.11.2018	Fusilli <sup>A, A1</sup> mit Pilz-SahnesöÙe <sup>A, A1, C</sup>	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Pan. Fischfilet <sup>A, A1, F</sup> mit Honig-SenfsoÙe <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	Freitag 30.11.2018							
<b>Salatecke</b> alle Salate mit Dressing, c, e		<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:</b> 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		<b>Kennzeichnungspflichtige Allergene:</b> A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Erdnüsse G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid / Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere								
S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken 4, 5, Käse C, Ei A) S3: Salat mit Thunfisch a, f		<b>KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7.30 UHR MELDEN!</b> BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE DIE BESTELLUNG DER MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch								

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

