



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
02.11.2020	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Sternchennudel- suppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit fruchtiger Tomaten- soße ^{A, A1} und Kräuterris ^C , Apfelmus ⁵	Baguette mit Kasserlbraten und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	02.11.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
03.11.2020	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Kasserlfleisch ^{4, 5, 6}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Hähnchen- Schnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	03.11.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
04.11.2020	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Schokopudding ^C	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, A4, C, O}	04.11.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
05.11.2020	Veg. Klöße ^{A, A1, B, D, O} in Paprika-Sahnesoße ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Bauerngulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} , Obst	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Wrap mexikanisch mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen ^{A, A1}	05.11.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
06.11.2020	Kartoffel-Zucchini-Pfanne mit Tomaten- Frischkäsesoße ^{A, A1, C}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} dazu Kartoffeln	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit 1 Boulette ^{A, A1, B, D} und Senf ^E	06.11.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
09.11.2020	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Mandarinenkompott	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Mandarinenkompott	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabi ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Mandarinenkompott	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	09.11.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
10.11.2020	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kasserlbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Bagel mit Thunfisch- Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	10.11.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
11.11.2020	Kartoffel- Brokkoliauflauf ^{1, A, A1, C} , Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Quarkspeise ^{1, C}	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Salami-Käse-Baguette mit Gurke und Tomate ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	11.11.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
12.11.2020	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark ^C , Obst	Putengeschnetzeltes mit Gemüwestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Reis ^C , Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Rosenkohl ^C und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	12.11.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
13.11.2020	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C, D}	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln	Paniertes Fischfilet ^{A, A1, F} mit Butter-Zitronen- soße ^{5, 7, A, A1, C, S} , Kräuterris ^C und Polenta ^{4, 5}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	13.11.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
16.11.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} , mit Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Ananaskompott	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Ananaskompott	Würzfleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Ananaskompott	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	16.11.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
17.11.2020	Gulaschsuppe von Schwein und Rind ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	17.11.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
18.11.2020	Wachsbrechbohnen- eintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsich- Maracuja-Joghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomaten- soße ^{A, A1} und Hinterkoch- schinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsich- Maracuja-Joghurt ^C	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	18.11.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

























BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.


M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü						
				1	1	Donnerstag	19.11.2020 vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) ^{4, A, A1, B, D, E, O,} Obst 	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4,} Obst 	Kräuter- Geflügelbällchen ^{A, A1, B} in Kapernsoße ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst 	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O} 	19.11.2020					
				2	2	Freitag	20.11.2020 Mexikanische Reispfanne ^C mit Zaziki ^C 	Paprika- Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffeln 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Tomaten-Basilikum- Soße ^{A, A1, Reis ^C} und Rohkost ^{4, 5} 	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M} 	20.11.2020					
			1	1	Montag							23.11.2020 Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zucker, Zimt und Apfelmus ⁵ 	Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1,} Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	Fladenbrotsandwich mit Tomate- Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M} 	23.11.2020
			2	2												
			3	3	Mittwoch	25.11.2020 Lasagne Bolognese ^{A, A1, B, C,} Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurst- scheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E,} Obst 	Blumenkohl-Käse- Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst 	Wrap mit Gemüse und Hähnchen- brust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} 	25.11.2020						
			1	1							Donnerstag	26.11.2020 Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Spinatsoße ^{1, 5, A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanille- geschmack ^{1, A, A1, C} 	Wikinger-Topf (Gemüse und Fleischklößchen) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanille- geschmack ^{1, A, A1, C} 	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1,} Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanille- geschmack ^{1, A, A1, C} 	Griechischer Sommersalat mit Balkankäse und Oliven ^{C, E} 	26.11.2020
			2	2												
			3	3	Montag	30.11.2020 Puddingsuppe mit Schokoladengeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O,} Fruchtcocktail ¹ 	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Fruchtcocktail ¹ 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹ 	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F} 	30.11.2020						

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6,A,A1,C}
SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A,A1,A2,A3,A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!