



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.10.2020	Mexikanische Reispfanne ^C mit Zaziki ^C , Obst	Gutsherrentopf (Gemüse, Kassler, Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	01.10.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
02.10.2020	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffeln	Paniertes Fischfilet ^{A, A1, F} mit Zitronen-Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola ^{A, A1, A4, C, O}	02.10.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
05.10.2020	Germknödel mit Schokoladencremefüllung ^{A, A1, C, G, G4, O} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst	Puten-Pilz-Ragout mit Kartoffeln, Obst	Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M}	05.10.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
06.10.2020	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	06.10.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
07.10.2020	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Vanillepudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnitzwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Vanillepudding ^C	Polenta-Spinatlasche ^{A, A1, C} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Vanillepudding ^C	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	07.10.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
08.10.2020	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} , Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln, Obst	Fruchtiger Käsesalat ^{1, 2, 5, B, C, E} , dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	08.10.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
09.10.2020	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵	Seelachswürfel mit Möhren-, Zucchini- und Pastinakenstreifen in Tomatensoße ^{1, A, A1, C, D, F} dazu Reis ^C	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	09.10.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
12.10.2020	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Blumenkohlentopf mit Hinterkochenwürfeln ^{4, 5, 6} , Pfirsichkompott	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Porreegemüse ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	12.10.2020 Montag					1 2 3	1 2 3
13.10.2020	Muschelnudelsuppe mit Geflügelfleisch	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	13.10.2020 Dienstag					1 2 3	1 2 3
14.10.2020	Graupensuppe mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Obst	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln, Obst	Sandwich mit Putenbrust und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	14.10.2020 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
15.10.2020	Veg. Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Bananenjoghurt ^C	Schmorkohl ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	Asiatischer Reissalat mit Mangowürfeln ^{4, 5, 6, B, C}	15.10.2020 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
16.10.2020	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	16.10.2020 Freitag					1 2 3	1 2 3
19.10.2020					19.10.2020 Montag					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____







Vorname: _____


Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü								
				1	1	Dienstag					20.10.2020							
			2	2														
			3	3														
			1	1	Mittwoch									21.10.2020				
			2	2														
			3	3														
			1	1	Donnerstag													22.10.2020
			2	2														
			3	3														
			1	1	Freitag													23.10.2020
			2	2														
			3	3														
			1	1	Montag	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zucker, Zimt und Apfelmus ⁵ 					Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵ 	Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M} 					26.10.2020
			2	2														
			3	3														
			1	1	Dienstag									Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch 	Ei ^B in Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln 	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E} 	27.10.2020
			2	2														
			3	3														
			1	1	Mittwoch		Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Hinterkochen ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C} Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognese- soße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanille- geschmack ^{1, A, A1, C} 	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F} 								28.10.2020
			2	2														
			3	3														
			1	1	Donnerstag	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} Obst 					Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst 	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} , Obst 	Chili-Braten- Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} 					29.10.2020
			2	2														
			3	3														
			1	1	Freitag									Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln 	Seelachswürfel mit Möhren-, Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} , dazu Reis ^C 	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln 	Chopskasalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C} 	30.10.2020
			2	2														
			3	3														

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}

 = vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Geflügelfleisch
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung


 Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke: NEU!
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C}
SW3 = Thunfisch^{A,A1,B,F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:
 1 = mit Farbstoff
 2 = mit Süßungsmittel
 3 = mit Süßungsmittel
 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = mit Konservierungsstoff
 6 = mit Antioxidationsmittel
 7 = mit Phosphat
 8 = geschwefelt
 9 = gewachst
 A = enth. Gluten
 A1 = enth. Weizen
 A2 = enth. Roggen
 A3 = enth. Hafer
 A4 = enth. Gerste
 A5 = enth. Dinkel
 A6 = enth. Kamut
 B = enth. Ei
 C = enth. Milch einschl. Laktose
 D = enth. Sellerie
 E = enth. Senf
 F = enth. Fisch
 G = enth. Schalenfrüchte
 G1 = enth. Cashewnuss
 G2 = enth. Haselnuss
 G3 = enth. Macadamianuss
 G4 = enth. Mandeln
 G5 = enth. Paranuss
 G6 = enth. Pekanuss
 G7 = enth. Pistazie
 G8 = enth. Walnuss
 K = enth. Erdnüsse
 M = enth. Sesam
 O = enth. Soja
 P = enth. Krebstiere
 S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
 T = enth. Lupine
 U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!