

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
03.01.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Das Team von Menü Express wünscht euch ein gesundes und schönes neues Jahr.	03.01.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
04.01.2022		Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	04.01.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
05.01.2022	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Vanillejoghurt ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Vanillejoghurt ^{1, C}		05.01.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
06.01.2022	Heilige Drei Könige			06.01.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
07.01.2022	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Räubertopf (Gehacktes und Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln		07.01.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
10.01.2022	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Sternchennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵		Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	10.01.2022 Montag				1 2 3
11.01.2022	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Petersiliensoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	11.01.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
12.01.2022	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Rindfleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	12.01.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
13.01.2022	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	Putenpfanne mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Reis ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln, Obst	13.01.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
14.01.2022	Dinkelnudeln ^{A, A5} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Schweinerahmgeschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	14.01.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
17.01.2022	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Pfirsichkompott	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Pfirsichkompott	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	17.01.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
18.01.2022	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²	Geflügelleber ^{A, A1} in Apfel-Zwiebelsoße ^{1, 5, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	18.01.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
19.01.2022	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Obst	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Kartoffeln, Obst	19.01.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke
























BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____


Kundennummer: _____


Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.


M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	20.01.2022	Buntes Pfannengemüse ¹ mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Karamellpudding ^C 	Hühnerfrikassee mit Geflügelfleischklößchen ^{1, A, A1, A4, C, D,} dazu Reis ^C , Karamellpudding ^C 	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Karamellpudding ^C 	20.01.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	21.01.2022	Kartoffelpfanne "Western Art" (mit Mais, Möhren, Brechbohnen und Kidneybohnen), dazu Zaziki ^C 	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln 	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Gemüsereis ^C 	21.01.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	24.01.2022	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Fruchtcocktail ¹ 	Tomatennudeleintopf ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleischklößchen ^{5, B,} Fruchtcocktail ¹ 	Kasslergeschnetzeltes ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹ 	24.01.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	25.01.2022	Rosenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} 	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Kartoffeln 	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E,} Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln 	25.01.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	26.01.2022	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6,} Obst 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst 	26.01.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	27.01.2022	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} in Möhrencremesoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Schokopudding ^C 	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Schokopudding ^C 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1,} Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Schokopudding ^C 	27.01.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	28.01.2022	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} 	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C,} Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	28.01.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	31.01.2022	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵ 	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1,} Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	31.01.2022
			2	2						
			3	3						
			1	1						00.01.1900
			2	2						
			3	3						
			4	4						
			5	5						
			6	6						


Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}


Legende:


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!