










































SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.02.2022	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Geflügelfleisch 	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln 	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	01.02.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
02.02.2022	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Erdbeerjoghurt ^C 	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C 	02.02.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
03.02.2022	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} , Obst 	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsing Kohl ^{1, A, A1, C} , dazu Kartoffeln, Obst 	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} , Obst 	03.02.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
04.02.2022	Indische Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C 	Schweinegeschnetzeltes nach "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Kartoffeln 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Senf- Dillssoße ^{A, A1, C, E} und Gemüsereis ^C 	04.02.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
07.02.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Birnenkompott 	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Birnenkompott 	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Birnenkompott 	07.02.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
08.02.2022	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B 	Rührei ^{1, B} mit Kaiserrahmgemüse ^C und Kartoffeln 	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rosenkohl ^C und Kartoffeln 	08.02.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
09.02.2022	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst 	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln, Obst 	09.02.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
10.02.2022	Bunte Spätzlepfanne ^{A, A1, B} mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Bananenjoghurt ^C 	Szegediner Gulasch vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C 	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C 	10.02.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
11.02.2022	Dinkelnudeln ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1} 	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln 	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Gewürzgurkensoße ^{1, 2, A, A1, C} und Kartoffeln 	11.02.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
14.02.2022	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	14.02.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
15.02.2022	Kohlrabi-Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Spinat ^{A, A1, C} mit Kartoffeln 		15.02.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
16.02.2022	 	Nudeln ^{A, A1} mit Käsesahnesoße ^{A, A1, C} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Obst 	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Kartoffeln, Obst 	16.02.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
17.02.2022	Vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) ^{4, A, A1, B, D, E, O} , Quarkspeise ^{1, C} 	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Quarkspeise ^{1, C} 		17.02.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

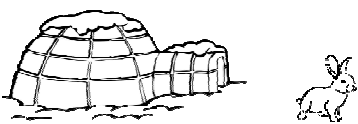
BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____


Kundennummer: _____


Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.


M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	1	Freitag	18.02.2022 	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5}	18.02.2022
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	21.02.2022 Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Fruchtcocktail ¹	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Fruchtcocktail ¹	Putensteak ^C auf Letchosoße ^{A, A1} mit Reis ^C , Fruchtcocktail ¹	21.02.2022
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	22.02.2022 Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	22.02.2022
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	23.02.2022 Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	23.02.2022
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	24.02.2022 Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O} , Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" (mit Pilzen) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C}	24.02.2022
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	25.02.2022 Bunte Kartoffelpfanne ^D mit Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1}	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Gemüsereis ^C	25.02.2022
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	28.02.2022 Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} , Pfirsichkompott	Kräuter-Geflügelbällchen ^{A, A1, B} in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	28.02.2022
			2	2					
			3	3					
			1	1					00.01.1900
			2	2					
			3	3					
			1	1					00.01.1900
			2	2					
			3	3					


Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}


Legende:


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1,A,A1,C}
SW2 = Schinken-Käse^{1,4,5,6A,A1,C}
SW3 = Salami-Käse^{1,4,5,A, A1,A2, A3,A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!