

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
02.05.2022	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 	Bunter Hähnchentopf (mit Erbsen und Karottenwellen) ^{1, A, A1} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵ 	02.05.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
03.05.2022	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch 	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln 	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln 	03.05.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
04.05.2022	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Obst 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst 	04.05.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
05.05.2022	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C} 	05.05.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
06.05.2022	Bunte Spätzlepfanne ^{A, A1, B} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln 	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	06.05.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
09.05.2022	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Obst 	Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Obst 	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffeln, Obst 	09.05.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
10.05.2022	Gulaschsuppe von Schwein und Rind ^{1, A, A1} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} 	Rührei ^{1, B} mit Kaiserrahmgemüse ^C und Kartoffeln 	Pan. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln 	10.05.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
11.05.2022	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Bananenjoghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Bananenjoghurt ^C 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C 	11.05.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
12.05.2022	Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C , Obst 	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	12.05.2022 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
13.05.2022	Vollkorn-Muschelnudeln ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} 	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln 	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln 	13.05.2022 Freitag				1 2 3	1 2 3
16.05.2022	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ 	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵ 	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	16.05.2022 Montag				1 2 3	1 2 3
17.05.2022	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} 	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln 	17.05.2022 Dienstag				1 2 3	1 2 3
18.05.2022	Blumenkohleintopf mit Hackfleisch und Käse ^C , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	18.05.2022 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →








Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3			
			1	1	Donnerstag	19.05.2022	Bunte Kartoffelpfanne ^D mit Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} , Obst	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln, Obst	19.05.2022	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Freitag	20.05.2022	Kartoffeln mit Gurken-Kräuterquark ^C	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} und Gemüserais ^C	20.05.2022	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Montag	23.05.2022	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Pfirsichkompott		23.05.2022	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Dienstag	24.05.2022	Schnittlauchrührei ^{1, B} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Königsberger Klops mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}		24.05.2022	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Mittwoch	25.05.2022	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Obst		25.05.2022	
			2	2							
			3	3							
Christi Himmelfahrt					Donnerstag	26.05.2022	Das Team vom Menü Express wünscht euch schöne Pfingstferien.				26.05.2022
			1	1	Freitag	27.05.2022	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5}		27.05.2022	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Montag	30.05.2022	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Apfelmus ⁵	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	30.05.2022	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Dienstag	31.05.2022	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D} mit Rindfleisch	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln	31.05.2022	
			2	2							
			3	3							

<p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B, C, E}</p> <p>S1 = Bunter Salat^B</p> <p>S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)</p> <p>S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}</p>	<p>Legende:</p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>																																										
<p>Sandwich-Ecke:</p> <p>SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}</p> <p>SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}</p> <p>SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}</p>	<p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</p> <table style="width: 100%; font-size: small;"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Süßungsmittel</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Süßungsmittel	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst						
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																							
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																							
3 = mit Süßungsmittel	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																							
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																							
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																							
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																							
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																							
8 = gewachst																																											
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>																																											
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</p>																																											
<p>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</p>																																											