



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH

Gutensweger Straße 2

39126 Magdeburg

Telefon: 0391 5981 680

Telefax: 0391 5981 682 0

E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.06.2021	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln				01.06.2021	Dienstag				1	1
										2	2
										3	3
02.06.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Birnenkompott				02.06.2021	Mittwoch				1	1
										2	2
										3	3
03.06.2021	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst				03.06.2021	Donnerstag				1	1
										2	2
										3	3
04.06.2021	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}				04.06.2021	Freitag				1	1
										2	2
										3	3
07.06.2021	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵				07.06.2021	Montag				1	1
										2	2
										3	3
08.06.2021	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Kartoffeln				08.06.2021	Dienstag				1	1
										2	2
										3	3
09.06.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Wurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C				09.06.2021	Mittwoch				1	1
										2	2
										3	3
10.06.2021	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln, Obst				10.06.2021	Donnerstag				1	1
										2	2
										3	3
11.06.2021	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}				11.06.2021	Freitag				1	1
										2	2
										3	3
14.06.2020	Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Obst				14.06.2020	Montag				1	1
										2	2
										3	3
15.06.2020	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²				15.06.2020	Dienstag				1	1
										2	2
										3	3
16.06.2020	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Wackelpudding ¹				16.06.2020	Mittwoch				1	1
										2	2
										3	3
17.06.2020	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst				17.06.2020	Donnerstag				1	1
										2	2
										3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN ➔

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	
				1	1	Freitag	18.06.2021	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, 5, A, A1, C} und Kartoffeln	mal anders 		18.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Montag	21.06.2021	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Reis ^C , Apfelmus ⁵			21.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Dienstag	22.06.2021	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln			22.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Mittwoch	23.06.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Karamellpudding ^C			23.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Donnerstag	24.06.2021	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst			24.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Freitag	25.06.2021	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}			25.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Montag	28.06.2021	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst			28.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Dienstag	29.06.2021	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln			29.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1	Mittwoch	30.06.2021	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Vanillejoghurt ^{1, C}			30.06.2021
			2	2							
			3	3							
				1	1						
				2	2						
				3	3						

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!