



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.07.2021	Indische Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Obst	01.07.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
02.07.2021	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	02.07.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
05.07.2021	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Putensteak ^C mit Soße ^{1, A, A1} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffeln, Pfirsichkompott	05.07.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3
06.07.2021	Gyrossuppe ^{1, A, A1} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Schnittlauchrührei ^{1, B} mit Sahnesoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Gurkensalat	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	06.07.2021	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
07.07.2021	Gemüsecremesuppe ^{1, A, A1, C, D} mit Blumenkohlröschen, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} , Obst	07.07.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
08.07.2021	Chili con Carne ^{A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}	08.07.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
09.07.2021	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C, D}	Fischragout mit Möhren-, Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} , dazu Kartoffeln	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	09.07.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
12.07.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Birnenkompott	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Birnenkompott	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Birnenkompott	12.07.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3
13.07.2021	Sternchennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	13.07.2021	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
14.07.2021	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark ^C , Bananenjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Bananenjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	14.07.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
15.07.2021	Bunte Gemüsepfanne ¹ mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} und Reis ^C , Obst	Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Mais ^{1, A, A1} , dazu Reis ^C , Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rote Beete ² , Obst	15.07.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
16.07.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O}	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Nudeln ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	16.07.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
19.07.2021	Ungefüllte Schoko-Germknödel ^{A, A1, C, G, G4, O} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	19.07.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3				
			1	1	Dienstag	20.07.2021	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	20.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Mittwoch	21.07.2021	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnipfelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Quarkspeise ^{1, C}	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	21.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Donnerstag	22.07.2021	Das Team von Menü Express wünscht euch schöne Sommerferien!	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Obst	Gebratene Hähnchenbrust ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	22.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Freitag	23.07.2021		Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Frischkäse-Kräutersoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	23.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Montag	26.07.2021	Milchreis ^C mit kalter Kirschoße ¹ , Obst	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst		26.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Dienstag	27.07.2021	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln		27.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Mittwoch	28.07.2021		Nudeln ^{A, A1} mit Käsesahnesoße und Hinterkochschinken- würfeln ^{4, 5, 6, A, A1, C} , Schokopudding ^C	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	28.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Donnerstag	29.07.2021	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} , mit Apfelsmus ⁵	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Apfelsmus ⁵		29.07.2021		
			2	2								
			3	3								
			1	1	Freitag	30.07.2021		Kassler-Sauerkraut- Geschnetzeltes ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	30.07.2021		
			2	2								
			3	3								

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:

= vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = Gericht enthält Geflügelfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6A, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsmittel	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!