



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
02.08.2021	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Obst		02.08.2021 Montag				1	1
								2	2
								3	3
03.08.2021	Süßkartoffeleintopf <sup>1, A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup>	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln		03.08.2021 Dienstag				1	1
								2	2
								3	3
04.08.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>	04.08.2021 Mittwoch				1	1
								2	2
								3	3
05.08.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst		Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	05.08.2021 Donnerstag				1	1
								2	2
								3	3
06.08.2021		Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup>	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	06.08.2021 Freitag				1	1
								2	2
								3	3
09.08.2021	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Möhren-Kohlrabiintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch, Apfelmus <sup>5</sup>		09.08.2021 Montag				1	1
								2	2
								3	3
10.08.2021	Kichererbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Rindfleisch	Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> und Kartoffeln		10.08.2021 Dienstag				1	1
								2	2
								3	3
11.08.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Polenta-Spinatlasche <sup>A, A1, C</sup> mit Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	11.08.2021 Mittwoch				1	1
								2	2
								3	3
12.08.2021	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst		Hähnchenbrust "natur" mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	12.08.2021 Donnerstag				1	1
								2	2
								3	3
13.08.2021		Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup>	13.08.2021 Freitag				1	1
								2	2
								3	3
16.08.2021	Hefeklöße <sup>A, A1, B, C</sup> mit Erdbeersoße <sup>1</sup> , Obst	Muschelnudelsuppe mit Geflügelfleisch, Obst		16.08.2021 Montag				1	1
								2	2
								3	3
17.08.2021	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup>		Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln	17.08.2021 Dienstag				1	1
								2	2
								3	3
18.08.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> auf Kaisergemüserahmsoße <sup>C</sup> mit Kartoffeln, Wackelpudding <sup>1</sup>	18.08.2021 Mittwoch				1	1
								2	2
								3	3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	1	Donnerstag	19.08.2021	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße, <sup>1, A, A1, E</sup> grünen Bohnen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	19.08.2021
			2	2	Freitag	20.08.2021	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln <sup>C</sup>	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	20.08.2021
			3	3					
			1	1					
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	24.08.2021	Asiatischer Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch <sup>O</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	24.08.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	25.08.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup>	25.08.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	26.08.2021	Bunte Spätzlepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Käsesahnsoße <sup>A, A1, C</sup> , Vanillepudding <sup>C</sup>	Wurstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Vanillepudding <sup>C</sup>	26.08.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	27.08.2021	Indische Tomaten-Reispfanne <sup>C</sup> mit Zaziki <sup>C</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Brokkolirahmsoße <sup>A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	27.08.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	30.08.2021	Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelsmus <sup>5</sup>	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , mit Apfelsmus <sup>5</sup>	30.08.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	31.08.2021	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	31.08.2021
			2	2					
			3	3					

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup></p> <p><b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b></p> <p><b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)</p> <p><b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b></p>	<p><b>Legende:</b></p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>	
<p><b>Sandwich-Ecke:</b></p> <p><b>SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup></b></p> <p><b>SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup></b></p> <p><b>SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup></b></p>	<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsmittel 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst</p> <p><b>A</b> = enth. Gluten <b>A1</b> = enth. Weizen <b>A2</b> = enth. Roggen <b>A3</b> = enth. Hafer <b>A4</b> = enth. Gerste <b>A5</b> = enth. Dinkel <b>A6</b> = enth. Kamut</p> <p><b>B</b> = enth. Ei <b>C</b> = enth. Milch einschl. Laktose <b>D</b> = enth. Sellerie <b>E</b> = enth. Senf <b>F</b> = enth. Fisch <b>G</b> = enth. Schalenfrüchte <b>G1</b> = enth. Cashewnuss</p> <p><b>G2</b> = enth. Haselnuss <b>G3</b> = enth. Macadamianuss <b>G4</b> = enth. Mandeln <b>G5</b> = enth. Paranuss <b>G6</b> = enth. Pekanuss <b>G7</b> = enth. Pistazie <b>G8</b> = enth. Walnuss</p> <p><b>K</b> = enth. Erdnüsse <b>M</b> = enth. Sesam <b>O</b> = enth. Soja <b>P</b> = enth. Krebstiere <b>S</b> = enth. Schwefeloxid/ Sulfite <b>T</b> = enth. Lupine <b>U</b> = enth. Weichtiere</p>	
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>	<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. <b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</b></p>	<p><b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b></p>