



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

Februar	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Februar	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Freitag 01.02.2019	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>C</sup> dazu Rohkost <sup>4,5</sup>	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4,5,6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Freitag 01.02.2019						
Montag 04.02.2019	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Rahmchampignons <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Montag 04.02.2019						
Dienstag 05.02.2019	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 05.02.2019						
Mittwoch 06.02.2019	Steckrübenintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>B</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Mittwoch 06.02.2019						
Donnerstag 07.02.2019	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse <sup>D</sup> und Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> , Obst	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 07.02.2019						
Freitag 08.02.2019	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup>	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4,5</sup>	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4,5</sup>	Freitag 08.02.2019						
Montag 11.02.2019	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Kirschoße <sup>1</sup> , Obst	Fadennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Obst		Montag 11.02.2019						
Dienstag 12.02.2019	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, D, E</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln dazu Rote Beete <sup>2</sup>		Dienstag 12.02.2019						
Mittwoch 13.02.2019		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1</sup> Grießpudding <sup>A, A1, C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>A, A1, C</sup>	Mittwoch 13.02.2019						
Donnerstag 14.02.2019		Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Donnerstag 14.02.2019						
Freitag 15.02.2019		Seelachwürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Schmorwurst <sup>5, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Bayr. Kraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Freitag 15.02.2019						
Montag 18.02.2019	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> dazu Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C, O</sup>	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, E</sup> , Obst	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst	Montag 18.02.2019						
Dienstag 19.02.2019	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch	Rührei <sup>1, B</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Erbsen-Maisgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 19.02.2019						
Mittwoch 20.02.2019	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügelfleisch <sup>O</sup> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Mittwoch 20.02.2019						
Donnerstag 21.02.2019	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst	Hühner-Kräuter-Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Gemüsereis <sup>C</sup> , Obst	Jägerschnitte <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , grünen Bohnen und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 21.02.2019						
Freitag 22.02.2019	Vegetarische Klöße <sup>A, A1, B, D, O</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4,5</sup>	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4,5</sup>	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Zitronen-Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4,5</sup>	Freitag 22.02.2019						
Montag 25.02.2019	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	Putenschlemmerpfanne <sup>1, A, A1, C, D</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst	Montag 25.02.2019						
Dienstag 26.02.2019	Buchstabennudelsuppe mit Geflügelfleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 26.02.2019						
Mittwoch 27.02.2019	Kohlraubeintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Polenta-Spinatlasche <sup>A, A1, C</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Mittwoch 27.02.2019						
Donnerstag 28.02.2019	Bulgur <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>A, A1</sup> , Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Ged. Hähnchenbrust mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Donnerstag 28.02.2019						
<b>Salatecke</b> S1: Bunter Salat <sup>B</sup> S2: Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> ) S3: Salat mit Thunfisch <sup>B, F</sup>		alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>		Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsmittel 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere				
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!		BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		Lebensmittelsicherheit regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt		= vegetarische Gerichte		= Gericht enthält Schweinefleisch		

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.