



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Januar	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Januar	M1	M2	M3	S1	S2	S3	
Dienstag 01.01.2019	Die Menü Express wünscht Euch ein frohes neues Jahr!			Dienstag 01.01.2019							
Mittwoch 02.01.2019	Apfelmilchreis ^{5, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Wurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Apfelmus ⁵		Mittwoch 02.01.2019							
Donnerstag 03.01.2019	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierkuchenstreifen ^{A, A1, B, C} dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Kirschgoghurt ^C	Putenschlemmerpfanne mit Reis ^C , Kirschgoghurt ^C		Donnerstag 03.01.2019							
Freitag 04.01.2019		Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Freitag 04.01.2019							
Montag 07.01.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Schmowurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 07.01.2019							
Dienstag 08.01.2019	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügel ^O dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Rührei ^{1, B} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Kräuterschweinbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln	Dienstag 08.01.2019							
Mittwoch 09.01.2019	Weißkohleintopf mit Rindfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Polenta-Spinatsoße ^{A, A1, C} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Mittwoch 09.01.2019							
Donnerstag 10.01.2019	Gemüsefrikassee mit Kartoffeln, Obst	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Ged. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 10.01.2019							
Freitag 11.01.2019	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Gemüse ^C	Freitag 11.01.2019							
Montag 14.01.2019	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Gulaschsuppe vom Schwein und Rind ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, D} und Kartoffeln, Obst	Montag 14.01.2019							
Dienstag 15.01.2019	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelklößchen ^B	Gek. Ei ^B in Kräutersoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Dienstag 15.01.2019							
Mittwoch 16.01.2019	Wachsbrechbohneintopf mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6} , Pfirsichkompott	Gemüsegnuggs ^{A, A1, A4, C} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Mittwoch 16.01.2019							
Donnerstag 17.01.2019	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} , Wackelpudding ¹	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Donnerstag 17.01.2019							
Freitag 18.01.2019	Chinesische Reispfanne ^O mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O}	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillssoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Freitag 18.01.2019							
Montag 21.01.2019	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügel dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Obst	Würzfleisch ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Obst	Montag 21.01.2019							
Dienstag 22.01.2019	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 22.01.2019							
Mittwoch 23.01.2019	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Wurstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Käsesahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Mittwoch 23.01.2019							
Donnerstag 24.01.2019	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kartoffeln, Obst	Gehacktestippen ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzquark ^{2, 4} , Obst	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 24.01.2019							
Freitag 25.01.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillssoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 25.01.2019							
Montag 28.01.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{1, 5, 6, D, E} , Apfelmus ⁵	Hähnchengnuggs ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 28.01.2019							
Dienstag 29.01.2019	Rosenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6}	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Schweinbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	Dienstag 29.01.2019							
Mittwoch 30.01.2019	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Obst	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Hähnchenbrust, Obst	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße ^{1, A, A1, C} holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 30.01.2019							
Donnerstag 31.01.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Erdbeergoghurt ^C	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeergoghurt ^C	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeergoghurt ^C	Donnerstag 31.01.2019							
Salatecke		Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
S1: Bunter Salat ^B S2: Fitnesssalat (Kochschinken 4, 5, 6, Käse C, Ei ^A) S3: Salat mit Thunfisch ^{B, F}		alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}		1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		A = enth. Gluten B = enth. Ei A1 = enth. Weizen C = enth. Milch einschl. Laktose A2 = enth. Roggen D = enth. Sojabohne A3 = enth. Hafer E = enth. Senf A4 = enth. Gerste F = enth. Fisch A5 = enth. Dinkel G = enth. Schalenfrüchte A6 = enth. Kamut G1 = enth. Cashewnuss		G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss		K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere	
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!		BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!				= vegetarische Gerichte				= Gericht enthält Schweinefleisch	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.