



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

März	Menü 1	Menü 2	Menü 3	März	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Freitag 01.03.2019	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^B dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Freitag 01.03.2019						
Montag 04.03.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Dessert ^{A, A1, B, C}	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, E} , Dessert ^{A, A1, B, C}	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln, Dessert ^{A, A1, B, C}	Montag 04.03.2019						
Dienstag 05.03.2019	Chili con Carne ^{A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Putensteak mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 05.03.2019						
Mittwoch 06.03.2019	Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnippelwurst ^{4, 5, 6} , Erdbeeryoghurt ^C	Gemüsenugets ^{A, A1, A4, C} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt ^C	Mittwoch 06.03.2019						
Donnerstag 07.03.2019	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 07.03.2019						
Freitag 08.03.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 08.03.2019						
Montag 11.03.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Apfelmus ⁵	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 11.03.2019						
Dienstag 12.03.2019	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Gek. Ei ^B in Kräutersoße ^{A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffeln	Dienstag 12.03.2019						
Mittwoch 13.03.2019	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Kirschjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Kirschjoghurt ^C	Rinderragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5} , Kirschjoghurt ^C	Mittwoch 13.03.2019						
Donnerstag 14.03.2019	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Wackelpudding ¹	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Wackelpudding ¹	Donnerstag 14.03.2019						
Freitag 15.03.2019	Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Käsesahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Freitag 15.03.2019						
Montag 18.03.2019	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} dazu Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Gemüsereis ^C , Obst	Montag 18.03.2019						
Dienstag 19.03.2019	Weißkohlentopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 19.03.2019						
Mittwoch 20.03.2019	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Würstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Mittwoch 20.03.2019						
Donnerstag 21.03.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} , Quarkspeise ^{1, C}	Würzfleisch ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Geflügelboulette ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Donnerstag 21.03.2019						
Freitag 22.03.2019	Kartoffeln mit Kräuterquark ^C dazu Rohkost ^{4, 5}	Schmorkohl ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 22.03.2019						
Montag 25.03.2019	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} mit Rindfleisch, Obst	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Montag 25.03.2019						
Dienstag 26.03.2019	Rosenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln dazu Rote Beete ²	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 26.03.2019						
Mittwoch 27.03.2019	Chinesische Reispfanne ^O mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O} , Pfirsichkompott	Nudeln ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Hähnchenbrust, Pfirsichkompott	Gulasch halb/halb ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	Mittwoch 27.03.2019						
Donnerstag 28.03.2019	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Rindfleisch, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Hühnerfrikassee mit Spargel und Klößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} dazu Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Donnerstag 28.03.2019						
Freitag 29.03.2019	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Zitronen-Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 29.03.2019						
Salatecke S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^a) S3: Salat mit Thunfisch ^{a, f}		Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst		Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdhüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krusttiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite U = enth. Weichtiere						
KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!		BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!		Lebensmittelsicherheitsnennungen gemäß der Hochschule Anhalt = vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch						

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.