



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
02.03.2020	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Kirschsoße ¹ , Obst 	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C} , Obst 	Paprika-Sahne-Schnitzel ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst 	02.03.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
03.03.2020	Kürbiseintopf mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} 	Schnittlauchrührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Rahmsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln 	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	03.03.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
04.03.2020	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Rindfleisch, Vanillepudding ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinken ^{4, 5, 6, A, A1} , Vanillepudding ^C 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Currysoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Vanillepudding ^C 	04.03.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
05.03.2020	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Obst 	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	05.03.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
06.03.2020	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} , dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} 	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C , dazu Rohkost ^{4, 5} 	Ged. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln 	06.03.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
09.03.2020	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵ 	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Apfelmus ⁵ 	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A} , Rosenkohl ^C und Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	09.03.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
10.03.2020	Frühlings Eintopf mit Rindfleisch 	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Kartoffeln 	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln 	10.03.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
11.03.2020	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} , Buttermilchdessert ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Buttermilchdessert ^C 	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} in Spinat ^{5, A, A1, C} , mit Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C 	11.03.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
12.03.2020	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark ^C , Obst 	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst 	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	12.03.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
13.03.2020	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} in Tomatensoße ^{A, A1} mit Kartoffeln 	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	13.03.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
16.03.2020	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst 	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Weißkohlroulade ^{A, A1, B, C, E} mit Soße ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	16.03.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
17.03.2020	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) ^{A, A1, B, D} mit Rindfleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln, dazu Rote Beete ² 	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	17.03.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
18.03.2020	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Joghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Joghurt ^C 	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäse ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Joghurt ^C 	18.03.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	19.03.2020	Vegetarische Reispfanne mit Ratatouille ^C und fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} , Obst	Putengulasch ^{1, A, A1} mit Reis ^C , Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} , Obst	19.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	20.03.2020	Vegetarische bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Fischfrikadelle vom Kabeljau ^{A, A1, B, C, E, F} in Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	20.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	23.03.2020	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Apfelmus ⁵	Bauerngulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵	23.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	24.03.2020	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln	24.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	25.03.2020	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Schokopudding ^C	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Schokopudding ^C	25.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	26.03.2020	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D und Tomatensoße ^{A, A1} , Obst	Leberragout vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	26.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	27.03.2020	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1}	Schweinegeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	27.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	30.03.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} , dazu Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst	Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1} und Kartoffeln, Obst	30.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	31.03.2020	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	31.03.2020
			2	2						
			3	3						

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke: NEU!
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Thunfisch^{A, A1, B, F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekannuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Schicken Sie die Bestellung an Menü Express zurück.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!