



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

Mai	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Mai	M1	M2	M3	S1	S2	S3					
Mittwoch 01.05.2019	Tag der Arbeit									Mittwoch 01.05.2019					
Donnerstag 02.05.2019	Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Birnenkompott	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schripplwurst ^{4, 5, 6} , Birnenkompott	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, D} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Birnenkompott	Donnerstag 02.05.2019											
Freitag 03.05.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Schmorwurst ^{B, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Freitag 03.05.2019											
Montag 06.05.2019	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Fruchtsoße ^{1, C} , Obst	Blumenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Montag 06.05.2019											
Dienstag 07.05.2019	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln dazu Rote Beete ²	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 07.05.2019											
Mittwoch 08.05.2019	Wirsingkohlentopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Mittwoch 08.05.2019											
Donnerstag 09.05.2019	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark ^C dazu Gurkensalat, Obst	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 09.05.2019											
Freitag 10.05.2019	Vegetarischer Möhren-Kohlrabi-entopf dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4}	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 10.05.2019											
Montag 13.05.2019	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 13.05.2019											
Dienstag 14.05.2019	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E}	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 14.05.2019											
Mittwoch 15.05.2019	Steckrübeneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügelfleischklößchen ^B , Quarkspeise ^{1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Mittwoch 15.05.2019											
Donnerstag 16.05.2019	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Hühnerfrikasse nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Obst	Würstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Donnerstag 16.05.2019											
Freitag 17.05.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln	Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Sommergemüse ^C und Kartoffeln	Freitag 17.05.2019											
Montag 20.05.2019	Ungefüllte Eierkuchen ^{A, A1, B, C} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Fadennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Obst	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln, Obst	Montag 20.05.2019											
Dienstag 21.05.2019	Vegetarische Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D}	Schinkenrührei ^{1, 4, 5, 6, B} mit Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Gurkensalat	Geflügelhackbraten ^{B, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Apfel-Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 21.05.2019											
Mittwoch 22.05.2019	Pichelsteiner Gemüseintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Würstgulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} , Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Polenta-Spinatstache ^{A, A1, C} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze ^{1, A, A1} und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C}	Mittwoch 22.05.2019											
Donnerstag 23.05.2019	Chinesische Reispfanne ^{G, O} mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O} , Erdbeeryoghurt ^C	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Reis ^C , Erdbeeryoghurt ^C	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt ^C	Donnerstag 23.05.2019											
Freitag 24.05.2019	Bulgur ^{A, A1} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1}	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 24.05.2019											
Montag 27.05.2019	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B , Apfelmus ⁵	Boulette ^{A, A1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 27.05.2019											
Dienstag 28.05.2019	Asiat. Glasnudelintopf mit Geflügelfleisch ^O dazu Brot ^{A, A1, A2, C}	Buntes Eierfriskasse ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln	Dienstag 28.05.2019											
Mittwoch 29.05.2019	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6, A, A1} , Obst	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 29.05.2019											
Donnerstag 30.05.2019	Christi Himmelfahrt									Donnerstag 30.05.2019					
Freitag 31.05.2019	Nudeln ^{A, A1} mit Spinatsahnesoße ^{1, 5, A, A1, C}		Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Zitronen-Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 31.05.2019											

Salatecke S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken 4, 5, 6, Käse c, Ei s) S3: Salat mit Thunfisch a, f	alle Salate mit Dressing b, c, e	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krabstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere
---	----------------------------------	---	--

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.