



















































SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Gutensweger Straße 2
39126 Magdeburg
Telefon: 0391 5981 680
Telefax: 0391 5981 682 0
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
04.05.2020	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Kirschsoße ¹ , Obst 	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst  	Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	04.05.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
05.05.2020	Gulaschsuppe von Schwein und Rind ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A4}  	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln  	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	05.05.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
06.05.2020	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Fruchtcocktail ¹ 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Fruchtcocktail ¹  	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹ 	06.05.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
07.05.2020	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Spinatsoße ^{1, 5, A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}  	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	07.05.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
08.05.2020	Veg. bunte Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln 	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillssoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln  	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5} 	08.05.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
11.05.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Obst 	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst 	Geflügelboulette ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst  	11.05.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
12.05.2020	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}  	Hähnchennuggets ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln 	12.05.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
13.05.2020	Möhren-Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Ananaskompott 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkoch- schinkenwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1} , Ananaskompott 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Ananaskompott  	13.05.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
14.05.2020	Chinesische Reispfanne ^{C, O} mit süß-saurer Soße ^{4, A, A1, D, O} , Erdbeerjoghurt ^C 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C  	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C 	14.05.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
15.05.2020	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ 	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C} 	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}  	15.05.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
18.05.2020	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Obst 	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Obst  		18.05.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
19.05.2020		Ei-Patty ^{B, C, D} auf Spinatsoße ^{1, 5, A, A1, C} mit Kartoffeln  	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	19.05.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
20.05.2020		Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnipfelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Pfirsichkompott  	Gemüsenuuggets ^{A, A1, A4, C} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Kartoffeln, Pfirsichkompott 	20.05.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	21.05.2020	Christi Himmelfahrt			21.05.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	22.05.2020	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln		22.05.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	25.02.2020	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵		Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren- Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	25.02.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	26.02.2020		Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Geflügelfleischklößchen ^B und Kartoffeln	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	26.02.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	27.02.2020	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Obst		Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Gemüsesoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln, Obst	27.02.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	28.02.2020	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Bananenjoghurt ^C		Hähnchenbrust "natur" mit Tomaten-Basilikum-Soße ^{A, A1} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	28.02.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	29.02.2020	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln		Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Senf- Dillsoße ^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5}	29.02.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1						
			2	2						
			3	3						
			1	1						
			2	2						
			3	3						

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Legende:

= vegetarische Gerichte
 = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Schweinefleisch
 = Gericht enthält Rindfleisch
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6A, A1, C}
SW3 = Thunfisch^{A, A1, B, F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!