



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

November	Menü 1	Menü 2	Menü 3	November	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Donnerstag 01.11.2018	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Schnitzfleisch <sup>4, 5, 6, D, E</sup> Birnenkompott	Spaghetti <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügelteichschinken <sup>B</sup> , Birnenkompott	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Birnenkompott	Donnerstag 01.11.2018						
Freitag 02.11.2018	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Letschosoße <sup>A, A1</sup> und Kartoffeln	Gutsherrentopf (mit Kassler, Schweinefleisch und Gemüse) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> und Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüseris <sup>C</sup>	Freitag 02.11.2018						
Montag 05.11.2018	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelkompott <sup>5</sup>	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Apfelkompott <sup>5</sup>	Putensteak mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Apfelkompott <sup>5</sup>	Montag 05.11.2018						
Dienstag 06.11.2018	Kürbiseintopf mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , grünen Bohnen <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Dienstag 06.11.2018						
Mittwoch 07.11.2018	Weißkohlentopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Fusilli <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Obst	Polenta-Spinattasche <sup>A, A1, C</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 07.11.2018						
Donnerstag 08.11.2018	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup>	Donnerstag 08.11.2018						
Freitag 09.11.2018	Bulgur <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>A, A1</sup>	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, F</sup> mit Kartoffeln	Jägerschnitzel <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Freitag 09.11.2018						
Montag 12.11.2018	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> , Pfirsichkompott	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelteichschinken dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Pfirsichkompott	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Montag 12.11.2018						
Dienstag 13.11.2018	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup>	Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Rinderbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 13.11.2018						
Mittwoch 14.11.2018	Kohlrabi-entopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Spielli <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Obst	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Käsesahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 14.11.2018						
Donnerstag 15.11.2018	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierkuchenstreifen <sup>A, A1, B, C</sup> dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Kirschgoghurt <sup>C</sup>	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Kirschgoghurt <sup>C</sup>	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Kirschgoghurt <sup>C</sup>	Donnerstag 15.11.2018						
Freitag 16.11.2018	Vegetarische Klöße <sup>A, A1, B, D, O</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Kartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Zitronen-Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 16.11.2018						
Montag 19.11.2018	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schweinefleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Ged. Hähnchenbrust mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Montag 19.11.2018						
Dienstag 20.11.2018	Chili con Carne <sup>A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Dienstag 20.11.2018						
Mittwoch 21.11.2018	Wachsbreihöhneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup> mit Wurstgulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> Obst	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, D</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 21.11.2018						
Donnerstag 22.11.2018	Makkaroni <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Erdbeergoghurt <sup>C</sup>	Putengeschnetzeltes mit Gemüstreifen <sup>1, A, A1, D</sup> und Kartoffeln, Erdbeergoghurt <sup>C</sup>	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Erdbeergoghurt <sup>C</sup>	Donnerstag 22.11.2018						
Freitag 23.11.2018	Chinesische Reispfanne <sup>O</sup> mit süß-saurer Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup>	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße <sup>1, A, A1, C, E, D, F</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Freitag 23.11.2018						
Montag 26.11.2018	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	Fadennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelteichschinken dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Obst	Würzfleisch <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> und Kartoffeln, Obst	Montag 26.11.2018						
Dienstag 27.11.2018	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Geflügelteichschinken <sup>B</sup>	Gek. Ei <sup>B</sup> in Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Bayr. Kraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Dienstag 27.11.2018						
Mittwoch 28.11.2018	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnitzfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Mittwoch 28.11.2018						
Donnerstag 29.11.2018	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse <sup>D</sup> und Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> , Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Putenschlemmerpfanne <sup>1, A, A1, C, D</sup> mit Kartoffeln, Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Wurstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten- Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Rote Grütze <sup>1, A, A1</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Donnerstag 29.11.2018						
Freitag 30.11.2018	Fusilli <sup>A, A1</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Backfisch <sup>6, A, A1, E, F</sup> mit Honig- Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Freitag 30.11.2018						

**Salatecke** alle Salate mit Dressing a, c, e  
S1: Bunter Salat a  
S2: Fitnesssalat (Kochschinken a, s, s, Käse c, Ei a)  
S3: Salat mit Thunfisch a, e

**KORREKTUREN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30 UHR MELDEN!**

**BITTE WÄHLEN SIE IHR MENÜ UND KREUZEN SIE ES AN. SCHICKEN SIE IHRE BESTELLUNG AN MENÜ-EXPRESS ZURÜCK! ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:**  
1 = mit Farbstoff  
2 = mit Süßungsmittel  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Konservierungsstoff  
5 = mit Antioxidationsmittel  
6 = mit Phosphat  
7 = geschwefelt  
9 = gewachst

**Kennzeichnungspflichtige Allergene:**  
A = enth. Gluten  
A1 = enth. Weizen  
A2 = enth. Roggen  
A3 = enth. Hafer  
A4 = enth. Gerste  
A5 = enth. Dinkel  
B = enth. Ei  
C = enth. Milch einschl. Laktose  
D = enth. Sellerie  
E = enth. Senf  
F = enth. Fisch  
G = enth. Schalenfrüchte  
G2 = enth. Haselnuss  
G3 = enth. Macadamianus  
G4 = enth. Mandeln  
G5 = enth. Paranuss  
G6 = enth. Pekannuss  
G7 = enth. Pistazie  
G8 = enth. Walnuss  
K = enth. Erdnüsse  
M = enth. Sesam  
O = enth. Soja  
P = enth. Krabstiere  
S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite  
T = enth. Lupine  
U = enth. Weichtiere

= vegetarische Gerichte = Gericht enthält Schweinefleisch

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.