

# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
02.11.2020	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup> 	Sternchennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Kräuterreis <sup>C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	02.11.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
03.11.2020	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> 	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	Geflügelhackbraten <sup>6, A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Maisgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	03.11.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
04.11.2020	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Schokopudding <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup> 	04.11.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
05.11.2020	Vegetarische Klöße <sup>A, A1, B, D, O</sup> in Paprika-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	Bauerngulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Obst 	Putensteak mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	05.11.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
06.11.2020	Kartoffel-Zucchini-Pfanne mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> 	Hühnerfrikassee mit Spargel <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> , dazu Kartoffeln 	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüseris <sup>C</sup> 	06.11.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
09.11.2020	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Mandarinenkompott 	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Mandarinenkompott 	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabi <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Mandarinenkompott 	09.11.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
10.11.2020	Kichererbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> 	Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln 	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln 	10.11.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
11.11.2020	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> , dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Polenta-Spinattasche <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	11.11.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
12.11.2020	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst 	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen <sup>1, A, A1, C, D</sup> und Reis <sup>C</sup> , Obst 	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rosenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst 	12.11.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
13.11.2020	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit vegetarischer Bolognesesoße <sup>A, A1, C, D</sup> 	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln 	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>5, 7, A, A1, C, S</sup> , Kräuerreis <sup>C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	13.11.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
16.11.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Ananaskompott 	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Ananaskompott 	Würzfleisch <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln, Ananaskompott 	16.11.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
17.11.2020	Gulaschsuppe von Schwein und Rind <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup> 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup> 	Hähnchenbrust "natur" mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	17.11.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
18.11.2020	Wachsbrechbohneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Pfersich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Pfersich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup> 	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Pfersich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup> 	18.11.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke


























**BITTE WENDEN** →









Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	19.11.2020	vegetarisches Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Gemüse) <sup>4, A, A1, B, D, E, O</sup> Obst  	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst 	Kräuter-Geflügelbällchen <sup>A, A1, B</sup> in Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst 	19.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	20.11.2020	Mexikanische Reispfanne <sup>C</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> 	Paprika- Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffeln 	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	20.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	23.11.2020	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zucker, Zimt und Apfelmus <sup>5</sup> 	Möhreneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	23.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	24.11.2020	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> 	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> mit Kartoffeln 	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	24.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	25.11.2020	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebratener Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> , Obst 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst 	25.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	26.11.2020	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Spinatsoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Wikinger-Topf (Gemüse und Fleischklößchen) <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	26.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	27.11.2020	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> 	Schmorkohl <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln 	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> 	27.11.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	30.11.2020	Puddingsuppe mit Schokoladengeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup> 	30.11.2020
			2	2						
			3	3						

<p><b>Salat-Ecke:</b> alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup> <b>S1 = Bunter Salat<sup>B</sup></b> <b>S2 = Fitnesssalat</b> (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>) <b>S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup></b></p>	<p><b>Legende:</b></p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>	 Lebensmittelsicherheit regelmäßig überprüft durch die Hochschule Anhalt																																								
<p><b>Sandwich-Ecke:</b> <b>SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup></b> <b>SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup></b> <b>SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup></b> </p>	<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</b></p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst					
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>																																										
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. <b>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</b></p>																																										
<p><b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</b></p>																																										