

# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.10.2020	Mexikanische Reispfanne <sup>C</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> , Obst	Gutsherrentopf (Gemüse, Kassler, Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	01.10.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
02.10.2020	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup>	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffeln	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Zitronen- Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	02.10.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
05.10.2020	ungefüllt Schoko- Germknödel <sup>A, A1, C, G, G4, O</sup> und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	Puten-Pilz-Ragout <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst	05.10.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
06.10.2020	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	06.10.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
07.10.2020	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Vanillepudding <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Vanillepudding <sup>C</sup>	Polenta-Spinatlasche <sup>A, A1, C</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Vanillepudding <sup>C</sup>	07.10.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
08.10.2020	Bulgur <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>A, A1</sup> , Obst	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	Putensteak mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Wachsbrechbohnen <sup>C</sup> und Kartoffeln, Obst	08.10.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
09.10.2020	Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup>	Seelachswürfel mit Möhren-, Zucchini- und Pastinakenstreifen in Tomatensoße <sup>1, A, A1, C, D, F</sup> dazu Reis <sup>C</sup>	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Maisgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	09.10.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
12.10.2020	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	Blumenkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Pfirsichkompott	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Porreegemüse <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott	12.10.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
13.10.2020	Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Spinat <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Jägerschnitte <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	13.10.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
14.10.2020	Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Obst	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln, Obst	14.10.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
15.10.2020	Veg. Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse <sup>D</sup> und Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Bananenjoghurt <sup>C</sup>	Schmorkohl <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Bananenjoghurt <sup>C</sup>	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Bananenjoghurt <sup>C</sup>	15.10.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
16.10.2020	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	16.10.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
19.10.2020	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst		19.10.2020 Montag				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke



















**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_


Kundennummer: \_\_\_\_\_


Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.


M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	1	Dienstag	20.10.2020		Schnittlauchröhrei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Rahmsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Möhren-Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln 
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	21.10.2020	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup> 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	22.10.2020	Bunte Spätzlepfanne <sup>A, A1, B</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>A, A1</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup> 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	23.10.2020	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry- Soße) <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> 	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	26.10.2020	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zucker, Zimt und Apfelmus <sup>5</sup> 	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	27.10.2020	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch 	Ei <sup>B</sup> in Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	28.10.2020	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Rote Grütze und Soße mit Vanille- geschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	29.10.2020	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst 	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	30.10.2020	Vegetarische bunte Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln 	Seelachswürfel mit Möhren-, Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> , dazu Reis <sup>C</sup> 	
			2	2					
			3	3					


**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**


**Legende:**


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

  
Lebensmittelsicherheit  
regelmäßig überprüft  
durch die  
**Hochschule Anhalt**

**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Thunfisch<sup>A, A1, B, F</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Süßungsmittel	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekannuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**