



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Gutensweger Straße 2  
39126 Magdeburg  
Telefon: 0391 5981 680  
Telefax: 0391 5981 682 0  
E-Mail: magdeburg@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.09.2020	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> 	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln 	01.09.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
02.09.2020	Möhren-Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Grießpudding <sup>1, A, A1</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6, A, A1</sup> , Grießpudding <sup>1, A, A1</sup> 	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>1, A, A1</sup> 	02.09.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
03.09.2020	Vegetarische Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Obst 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst 	Königsberger Kloß <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Obst 	03.09.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
04.09.2020	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Pilz-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> 	Wikinger-Topf (Gemüse und Fleischklößchen) <sup>1, A, A1, B, C</sup> mit Kartoffeln 	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Senf- Dillsoße <sup>A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> 	04.09.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
07.09.2020	Eierkuchen <sup>A, A1, B, C</sup> mit Apfelmus <sup>5</sup> 	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Schweinegeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	07.09.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
08.09.2020	Frühlingseintopf mit Geflügelfleisch 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> 	Schweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Wachsbrechbohnen <sup>C</sup> und Kartoffeln 	08.09.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
09.09.2020	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Bananenjoghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Bananenjoghurt <sup>C</sup> 	Blumenkohl-Käse- Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Bananenjoghurt <sup>C</sup> 	09.09.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
10.09.2020	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> mit Spinatsoße <sup>1, 5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Putenragout "Jäger Art" <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhrengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, A, A1, C</sup> 	10.09.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
11.09.2020	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> 	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Kartoffeln 	Wurstigel <sup>4, 5, 6</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> 	11.09.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
14.09.2020	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup> 	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Apfelmus <sup>5</sup> 	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> auf Rahmchampignons <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	14.09.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
15.09.2020	Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch 	Ei-Patty <sup>B, C, D</sup> auf Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> mit Kartoffeln 	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	15.09.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
16.09.2020	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup> 	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt <sup>C</sup> 	16.09.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
17.09.2020	Vegetarische bunte Kartoffelpfanne <sup>D</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst 	Hühner-Kräuter-Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst 	Hackbraten <sup>A, A1, B, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, E</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	17.09.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Freitag	18.09.2020	Vegetarische Spätzlepfanne mit Gemüse <sup>A, A1, B</sup> und Gorgonzolasoße <sup>A, A1, C</sup>	Bauerngulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	18.09.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	21.09.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Buchstabennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Kassler-Sauerkraut-Pfanne <sup>1, 4, 5, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1</sup>	21.09.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	22.09.2020	Kartoffeln mit Gurken-Kräuterquark <sup>C</sup>	Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> und Kartoffeln	Rinderschmorbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Butterkohl <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln	22.09.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	23.09.2020	Weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Jägerschnitte <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> , Obst	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	23.09.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	24.09.2020	Vegetarische Klöße <sup>A, A1, B, D, O</sup> in Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen-Maisgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	24.09.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	25.09.2020	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup>	Räuberpfanne (Gemüse und Gehacktes) <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Fischli <sup>A, A1, F, O</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup>	25.09.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	26.09.2020	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	26.09.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	29.09.2020	Kürbiseintopf mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Hähnchenbrust "natur" mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	29.09.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	30.09.2020	Blumenkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfeln <sup>4, 5, 6</sup> , Waldfruchtpudding <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Waldfruchtpudding <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Waldfruchtpudding <sup>C</sup>	30.09.2020
			2	2						
			3	3						

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

**Legende:**

= vegetarische Gerichte  
 = Gericht enthält Schweinefleisch  
 = Gericht enthält Geflügelfleisch  
 = Gericht enthält Fisch  
 = Gericht enthält Rindfleisch  
 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

Lebensmittelsicherheit  
regelmäßig überprüft  
durch die  
**Hochschule Anhalt**

**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Thunfisch<sup>A, A1, B, F</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.** **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**