

# MENÜ-SPEISEPLAN

3. KW vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 17.01.2022	Puddingsuppe mit Vanillegesmack <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Pflirsichkompott	Reissuppe <sup>D *</sup> mit Geflügelfleisch, Pflirsichkompott	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Pflirsichkompott	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
Dienstag 18.01.2022	Kohlrabieintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße, <sup>1, A, A1, C, E *</sup> mit Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Geflügelleber <sup>A, A1</sup> in Apfel-Zwiebelsoße <sup>1, 5, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
Mittwoch 19.01.2022	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und * Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> mit Kartoffeln, Obst	Baguette mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup> → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
Donnerstag 20.01.2022	Buntes Pfannengemüse <sup>1</sup> mit Kräuter-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Karamellpudding <sup>C</sup>	Hühnerfrikassee mit Spargel und Geflügelklößchen <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> , dazu Reis <sup>C</sup> , Karamellpudding <sup>C</sup>	Bayr. Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße, <sup>1, A, A1 *</sup> Familiengemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Karamellpudding <sup>C</sup>	Fruchtiger Käsesalat <sup>1, 2, 5, B, C, E</sup> , dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als leichte Vollkost
Freitag 21.01.2022	Kartoffelpfanne "Western Art" (mit Mais, Möhren, Brechbohnen und Kidneybohnen), dazu Zaziki <sup>C</sup>	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F *</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Gemüseis <sup>C</sup>	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	
Samstag 22.01.2022	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	Kartoffel-Gemüseintopf <sup>1, A, A1 *</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Bauernfrühstück <sup>1, 4, 5, B</sup> mit Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst		
Sonntag 23.01.2022		Rinderhacksteak <sup>A, A1</sup> auf Letschosoße <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Krustenbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E *</sup> Fingermöhren <sup>C</sup> und Kartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

## Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

## Bestellung für KW 3

Vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift