

MENÜ-SPEISEPLAN

5. KW vom 31.01.2022 bis 06.02.2022

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 31.01.2022	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Steckrüben-Möhreneintopf ^{1, A, A1 *} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 01.02.2022	Graupensuppe ^{A, A4, D *} mit Geflügelfleisch	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 02.02.2022	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Erdbeerjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und * Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Erdbeerjoghurt ^C	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt ^C	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 03.02.2022	Bunte Nudeln ^{A, A1 *} mit Tomaten-Gemüsesoße ^{A, A1} , Obst	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl ^{1, A, A1, C} , dazu Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} , Obst	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als leichte Vollkost
Freitag 04.02.2022	Indische Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C	Schweinegeschnetzeltes nach "Zürcher Art" ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F *} mit Senf- Dillsoße ^{A, A1, C, E} und Gemüseis ^C	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	
Samstag 05.02.2022	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Rotwursteinlage ^{4, 5} , Obst	Knacker ^{3, 4, 5 *} auf Grünkohl ^{4, 5, A, A1} mit Kartoffeln, Obst		
Sonntag 06.02.2022		Steak ou four * (Schweinesteak mit Würzfleisch) ^{1, A, A1, A4, C, D} und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}	Wickelbraten ^{4, 5, 7, D, E, S} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Gemüsemischung "Holzfäller Art" ^C und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 5
Vom 31.01.2022 bis 06.02.2022

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift