

MENÜ-SPEISEPLAN

6. KW vom 06.02.2023 bis 12.02.2023

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET


































Magdeburg

Gutensweger Str. 2
39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 06.02.2023	Pastinakencremesuppe ^{1, A, A1} * mit karamellisierten Karottenwürfel, Apfelmus ⁵ 	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵ 	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Wintergemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵ 	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E} 	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 07.02.2023	Reissuppe ^D * mit Geflügel Fleisch 	Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry mit Reis ^C 	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Weißkohl-Möhrenrohkost ^{4, 5} 	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M} 	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 08.02.2023	Grünkohleintopf ^{1, A, A1} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst 	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und * gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst 	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen 	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E}
Donnerstag 09.02.2023	Asiat. Glasnudeleintopf mit Geflügel Fleisch ^O , Quarkspeise ^{1, C} 	Rührei ^{1, B} * mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Bayrisch Kraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Bagel mit Salami, Remouladensoße und Salat ^{1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O} 	 = vegetarisches Gericht  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 10.02.2023	Drillinge * mit Radieschen-Kräuterquark ^C 	Bunte Farfalle ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Pan. Seelachsfilet ^{A, A1, F} mit Spinat-Kässesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C 	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1} 	
Samstag 11.02.2023	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!		Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Schnittlauch-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst 	Bauernfrühstück ^{1, 4, 5, B} * mit Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst 	
Sonntag 12.02.2023	Gemüsesuppe ^{1, A, A1, D} mit Eierstich ^{B, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} 	Krustenbraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} * Fingermöhren ^C und Spätzle ^{A, A1, B} , Dessert ^{1, A, A1, C} 			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 6

Vom 06.02.2023 bis 12.02.2023

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift

