

MENÜ-SPEISEPLAN

7. KW vom 13.02.2023 bis 19.02.2023

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2

39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
Montag 13.02.2023	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} , Fruchtcocktail ^{1, 5}	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^{C *} und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Fruchtcocktail ^{1, 5}	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Butterbohnen ^C und Kartoffeln, Fruchtcocktail ^{1, 5}	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	Salat 1 Bunter Salat
Dienstag 14.02.2023	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O}	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Putengyros ^{3 *} mit Zaziki ^C und Tomatenreis	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , dazu Senf ^E	Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B)
Mittwoch 15.02.2023	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D *} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C	Spirelli ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F
Donnerstag 16.02.2023	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1 *} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} in Möhrencremesoße ^{A, A1, C} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
Freitag 17.02.2023	Blumenkohlcremesuppe * mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C} und Vollkornbrot ^{A, A1, A2, C}	Paprika-Wurstgulasch ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} , Reis ^C und Rotkohl-Rohkost ^{4, 5}	Schnitzelbrötchen ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E}	
Samstag 18.02.2023	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	Rosenkohleintopf ^{1, A, A1} , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C *} mit Kartoffeln, Obst		
Sonntag 19.02.2023		Kartoffeltaschen "Toskanische Art" ^{C *} mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Dessert ^{1, A, A1, C}	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C}		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekannuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 7

Vom 13.02.2023 bis 19.02.2023

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift