

# MENÜ-SPEISEPLAN

24. KW vom 12.06.2023 bis 18.06.2023

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2  
39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 12.06.2023	<b>Pastinakencremesuppe</b> <sup>1, A, A1</sup> mit karamellisierten Karottenwürfel, Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Milchnudeln</b> <sup>1, A, A1, C*</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Putenschnitzel</b> <sup>A, A1</sup> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Sommergemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	<b>Wrap</b> mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 13.06.2023	<b>Reissuppe</b> <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch	<b>Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry</b> mit Reis <sup>C</sup>	<b>Königsberger Klops</b> <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Salzkartoffeln und Weißkohl-Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	<b>Fladenbrot</b> mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> , Käse <sup>C</sup> , Ei <sup>B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 14.06.2023	<b>Wurzelgemüseintopf</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Obst	<b>Paprika-Linsenragout</b> <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	<b>Nudeln</b> <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und * gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	<b>Couscoussalat</b> mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup>  → alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Donnerstag</b> 15.06.2023	<b>Asiat. Glasnudeleintopf</b> mit Geflügelfleisch <sup>O</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Rührei</b> <sup>1, B*</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bratwurst</b> <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwürsting <sup>1, A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	<b>Bagel</b> mit Salami, Remouladensoße und Salat <sup>1, 2, 3, 4, 5, A, A1, A4, B, C, E, O</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als "Angepasste Vollkost"
<b>Freitag</b> 16.06.2023	<b>Drillinge</b> (kleine Kartoffeln) * mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup>	<b>Bunte Spirelli</b> <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> <sup>F</sup> mit Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	<b>Baguette</b> mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	
<b>Samstag</b> 17.06.2023	<b>Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.</b>  <b>Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr!</b>  <b>Änderungen vorbehalten!</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>A, A1, B</sup> mit Schnittlauch-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Salzkartoffeln, Obst	<b>Hirtenrolle</b> (Hackfleisch mit Frischkäse- füllung) <sup>A, A1, B, C, E, O</sup> auf Paprikagemüse <sup>1, A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst		
<b>Sonntag</b> 18.06.2023	<b>Gemüsesuppe</b> <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	<b>Krustenbraten</b> <sup>D, E</sup> mit Bratensoße <sup>1, A, A1, D, E, *</sup> Fingermöhren <sup>C</sup> und Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>			

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:									
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere			
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite			
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine			
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere			

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

### Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 24  
Vom 12.06.2023 bis 18.06.2023

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift