

# MENÜ-SPEISEPLAN

49. KW vom 05.12.2022 bis 11.12.2022

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG  
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER  
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2  
39126 Magdeburg

magdeburg@menueexpress.de

Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage)
<b>Montag</b> 05.12.2022	Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Nachtisch <sup>C, O</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> auf Kaiserrahmgemüse <sup>C *</sup> mit Kartoffeln, Nachtisch <sup>C, O</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Nachtisch <sup>C, O</sup>	Wrap mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	<b>Salat 1</b> Bunter Salat
<b>Dienstag</b> 06.12.2022	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit warmer Kirschoße	Möhreneintopf <sup>1, A, A1 *</sup> mit Rindfleisch	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße, <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, E</sup>	<b>Salat 2</b> Fitnesssalat (Kochschinken <sup>4, 5, 6</sup> Käse <sup>C, E, B</sup> )
<b>Mittwoch</b> 07.12.2022	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D *</sup> und Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	<b>Salat 3</b> Bunter Salat mit Thunfisch <sup>F</sup>
<b>Donnerstag</b> 08.12.2022	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	Schweinegeschnetzeltes "Jäger Art" <sup>1, A, A1 *</sup> mit Kräuterreis <sup>C</sup> , Obst	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterkohl <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella <sup>1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	→ alle Salate mit Dressing <sup>B, C, E</sup>
<b>Freitag</b> 09.12.2022	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Seelachswürfel mit Möhren und Erbsen in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E, F</sup> , dazu Kartoffeln	Wurstigel <sup>4, 5, 6 *</sup> in Tomaten-Curry-Soße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat <sup>4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	= vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als leichte Vollkost
<b>Samstag</b> 10.12.2022	Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche.	Tomatenreissuppe <sup>A, A1 *</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	Brathering <sup>1, A, A1, E, F</sup> mit Zwiebelringen und Bratkartoffeln <sup>1</sup> , Obst		
<b>Sonntag</b> 11.12.2022 3. Advent	Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten!	Rinderhacksteak <sup>A, A1 *</sup> auf Letschosoße <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>	Wickelbraten <sup>4, 5, 7, D, E, S</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Rosenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Dessert <sup>1, A, A1, C</sup>		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:		Kennzeichnungspflichtige Allergene:							
1 = mit Farbstoff	5 = mit Antioxidationsmittel	A = enth. Gluten	A4 = enth. Gerste	C = enth. Milch einschl. Laktose	G = enth. Schalenfrüchte	G4 = enth. Mandeln	G8 = enth. Walnuss	P = enth. Krebstiere	
2 = mit Süßungsmittel	6 = mit Phosphat	A1 = enth. Weizen	A5 = enth. Dinkel	D = enth. Sellerie	G1 = enth. Cashewnuss	G5 = enth. Paranuss	K = enth. Erdnüsse	S = enth. Schwefeloxid / Sulfite	
3 = mit Geschmacksverstärker	7 = geschwefelt	A2 = enth. Roggen	A6 = enth. Kamut	E = enth. Senf	G2 = enth. Haselnuss	G6 = enth. Pekanuss	M = enth. Sesam	T = enth. Lupine	
4 = mit Konservierungsstoff	8 = gewachst	A3 = enth. Hafer	B = enth. Ei	F = enth. Fisch	G3 = enth. Macadamianuss	G7 = enth. Pistazie	O = enth. Soja	U = enth. Weichtiere	

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

## Bestellung:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü	Salat 1	Salat 2	Salat 3
Montag							
Dienstag							
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							

Bestellung für KW 49

Vom 05.12.2022 bis 11.12.2022

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift