

MENÜ-SPEISEPLAN

50. KW vom 13.12.2021 bis 19.12.2021

ALLE SPEISEN WERDEN VON MONTAG
BIS SONNTAG FRISCH IN UNSERER
KÜCHE ZUBEREITET



Magdeburg

Gutensweger Str. 2
39126 Magdeburg
magdeburg@menueexpress.de
Tel.: 0391 / 59 81 68 0 Fax: 0391 / 59 81 68 20

| Wochentag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salatecke von Montag - Freitag (ausgenommen Feiertage) |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag 13.12.2021 | Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Obst | Kartoffel-Gemüseintopf ^{1, A, A1 *} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst | Hähnchen-Gockelchen ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst | Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M} | Salat 1 Bunter Salat |
| Dienstag 14.12.2021 | Blumenkohlentopf mit Hackfleisch und Käse ^C NEU | Rührei ^{1, B *} mit Spinat ^{A, A1, C} und Kartoffeln | Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rosenkohl ^C und Kartoffeln | Schopskasalat ^{C, E} , dazu Mischbrot ^{A, A1, A2, C} | Salat 2 Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) |
| Mittwoch 15.12.2021 | Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Birnenkompott | Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und * Hinterkochenwürfel ^{4, 5, 6} , Birnenkompott | Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Birnenkompott | Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1} | Salat 3 Bunter Salat mit Thunfisch ^F → alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} |
| Donnerstag 16.12.2021 | Indische Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C , Nachtisch ^C | Hühnerfrikassee mit Spargel und Geflügelfleischklößchen ^{1, A, A1, A4, C, D} , dazu Reis ^C , Nachtisch ^C | Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1 *} Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Nachtisch ^C | Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O} | = vegetarisches Gericht = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Geflügelfleisch = Gericht enthält Fisch = Gericht enthält Rindfleisch = Leifaden für ausgewogene Ernährung * = geeignet als leichte Vollkost |
| Freitag 17.12.2021 | Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse ^D mit Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} | Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln | Fischburger ^{A, A1, C, F *} mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} | Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E} | |
| Samstag 18.12.2021 | Bestellen Sie bitte bis Mittwoch für die folgende Woche. | Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E *} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Obst | Hähnchensahnegeschnetzeltes ^{1, A, A1, C} mit Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst | | |
| Sonntag 19.12.2021 | Korrekturen für den aktuellen Tag bitte per Telefon bis 07:30 Uhr! Änderungen vorbehalten! | Panierter Schweinebauch ^{A, A1 *} mit Soße ^{1, A, A1} , Porreegemüse ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C} | Wickelbraten ^{4, 5, 7, D, E, S} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln, Dessert ^{1, A, A1, C} | | |

| Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: | | Kennzeichnungspflichtige Allergene: | | | | | | | | | |
|----------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|----------------------------------|--|--|--|
| 1 = mit Farbstoff | 5 = mit Antioxidationsmittel | A = enth. Gluten | A4 = enth. Gerste | C = enth. Milch einschl. Laktose | G = enth. Schalenfrüchte | G4 = enth. Mandeln | G8 = enth. Walnuss | P = enth. Krebstiere | | | |
| 2 = mit Süßungsmittel | 6 = mit Phosphat | A1 = enth. Weizen | A5 = enth. Dinkel | D = enth. Sellerie | G1 = enth. Cashewnuss | G5 = enth. Paranuss | K = enth. Erdnüsse | S = enth. Schwefeloxid / Sulfite | | | |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | 7 = geschwefelt | A2 = enth. Roggen | A6 = enth. Kamut | E = enth. Senf | G2 = enth. Haselnuss | G6 = enth. Pekanuss | M = enth. Sesam | T = enth. Lupine | | | |
| 4 = mit Konservierungsstoff | 8 = gewachst | A3 = enth. Hafer | B = enth. Ei | F = enth. Fisch | G3 = enth. Macadamianuss | G7 = enth. Pistazie | O = enth. Soja | U = enth. Weichtiere | | | |

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bestellung:

| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Kaltmenü | Salat 1 | Salat 2 | Salat 3 |
|------------|--------|--------|--------|----------|---------|---------|---------|
| Montag | | | | | | | |
| Dienstag | | | | | | | |
| Mittwoch | | | | | | | |
| Donnerstag | | | | | | | |
| Freitag | | | | | | | |
| Samstag | | | | | | | |
| Sonntag | | | | | | | |

Bestellung für KW 50
Vom 13.12.2021 bis 19.12.2021

Name, Anschrift:

Datum, Unterschrift