

# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.02.2023	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	Gabelspaghetti <sup>A, A1</sup> mit milder Arrabiata-Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Soße "Holländische Art" <sup>B, C</sup> und Basmatireis <sup>C</sup> , Schokopudding <sup>C</sup>	01.02.2023 Mittwoch				1 2 3
02.02.2023	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Bockwurstscheiben <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) <sup>B</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> , Obst	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße <sup>1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S</sup> , dazu Kräuter-Eblyweizen <sup>A, A1</sup> , Obst	02.02.2023 Donnerstag				1 2 3
03.02.2023	Pichelsteiner Gemüseeintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch	Maisgrießbrei <sup>C</sup> mit warmer Beerensoße <sup>1</sup>	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Kartoffeln	03.02.2023 Freitag				1 2 3
06.02.2023		Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelsmus <sup>5</sup>	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Wintergemüse <sup>C</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Apfelsmus <sup>5</sup>	06.02.2023 Montag				1 2 3
07.02.2023	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch		Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Weißkohl-Möhrenrohkost <sup>4, 5</sup>	07.02.2023 Dienstag				1 2 3
08.02.2023		Paprika-Linsenragout <sup>A, A1, D</sup> mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	08.02.2023 Mittwoch				1 2 3
09.02.2023		Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Bayrisch Kraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	09.02.2023 Donnerstag				1 2 3
10.02.2023		Bunte Farfalle <sup>A, A1</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup>	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Spinat-Kässesoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	10.02.2023 Freitag				1 2 3
13.02.2023	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> , Fruchtcocktail <sup>1, 5</sup>	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Fruchtcocktail <sup>1, 5</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Butterbohnen <sup>C</sup> und Kartoffeln, Fruchtcocktail <sup>1, 5</sup>	13.02.2023 Montag				1 2 3
14.02.2023	Kessulgulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Brötchen <sup>A, A1, A2, A4, C, O</sup>	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Putengyros <sup>3</sup> mit Zaziki <sup>C</sup> und Tomatenreis	14.02.2023 Dienstag				1 2 3
15.02.2023	Süßkartoffelcremesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Spirelli <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup>	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Kartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup>	15.02.2023 Mittwoch				1 2 3
16.02.2023	Wirsingkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> in Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> mit Bulgur <sup>A, A1</sup> , Obst	16.02.2023 Donnerstag				1 2 3
17.02.2023	Blumenkohlcremesuppe mit Blumenkohlröschen <sup>1, A, A1, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kritharaki (reisförmige Hartweizennudeln) <sup>A, A1</sup>	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Reis <sup>C</sup> und Rotkohl-Rohkost <sup>4, 5</sup>	17.02.2023 Freitag				1 2 3

\* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

**Bitte beachten:**  
**Bei Fax-Bestellung Name und**  
**Kundennummer nochmal**  
**ausfüllen.**

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Montag 20.02.2023	Bunte Muschelnudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> , Pfirsichkompott	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes "Zürcher Art" <sup>A, A1, C</sup> mit Spätzle <sup>A, A1, B</sup> , Pfirsichkompott	20.02.2023	
		2							
		3							
			1	Dienstag 21.02.2023	Wurzelgemüseintopf <sup>1, A, A1</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> und Kartoffel	Schweinegulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Petersilienkartoffeln	21.02.2023	
		2							
		3							
			1	Mittwoch 22.02.2023	Grüner Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Hörnchennudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	Nasi Goreng (Gebr. Reis mit Gemüse und Ei) <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst	22.02.2023	
		2							
		3							
			1	Donnerstag 23.02.2023	Kohlrabieintopf mit Brot <sup>1, A, A1</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Chili sin Carne (mit Linsen) <sup>A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	Pan. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen- gemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Wackelpudding <sup>1</sup>	23.02.2023	
		2							
		3							
			1	Freitag 24.02.2023	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup>	Maultaschen <sup>A, A1, B, D</sup> auf Gemüsejulienne <sup>D</sup> mit Kräutersenfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup>	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Tomatensalat	24.02.2023	
		2							
		3							
			1	Montag 27.02.2023	Hochzeitsuppe <sup>A, A1, B, C, D</sup> mit Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup>	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Kohlroulade <sup>A, A1, C, E</sup> mit brauner Soße <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	27.02.2023	
		2							
		3							
			1	Dienstag 28.02.2023	Kichererbseneintopf <sup>A, A1, D</sup>	Ei-Patty <sup>B, C</sup> auf Spinat <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup>	Putenbrust mit Geflügelsoße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	28.02.2023	
		2							
		3							


**Salat-Ecke:**  
 alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>


**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**


**S2 = Fitnesssalat**  
 (Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)


**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**


**Legende:**


 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

**Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.**

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**