
















# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3			M1	M2	M3	S*	SW*
03.05.2021		Bunte Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Pfirsichkompott		03.05.2021	Montag				1	1
									2	2
									3	3
04.05.2021		Rührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Kräutersoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln		04.05.2021	Dienstag				1	1
									2	2
									3	3
05.05.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Obst		05.05.2021	Mittwoch				1	1
									2	2
									3	3
06.05.2021		Hähnchennuggets <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsengemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Vanillepudding <sup>C</sup>		06.05.2021	Donnerstag				1	1
									2	2
									3	3
07.05.2021		Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>		07.05.2021	Freitag				1	1
									2	2
									3	3
10.05.2021		Möhreneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst		10.05.2021	Montag				1	1
									2	2
									3	3
11.05.2021		Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>		11.05.2021	Dienstag				1	1
									2	2
									3	3
12.05.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnipfelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Erdbeerjoghurt <sup>C</sup>		12.05.2021	Mittwoch				1	1
									2	2
									3	3
13.05.2021				13.05.2021	Donnerstag				1	1
									2	2
									3	3
14.05.2021		Hühnerfrikassee nach "Gärtnerin Art" <sup>1, A, A1, A4, C, D</sup> mit Kartoffeln		14.05.2021	Freitag				1	1
									2	2
									3	3
17.05.2021		Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup>		17.05.2021	Montag				1	1
									2	2
									3	3
18.05.2021		Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>5, B</sup> und Kartoffeln		18.05.2021	Dienstag				1	1
									2	2
									3	3
19.05.2021		Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>		19.05.2021	Mittwoch				1	1
									2	2
									3	3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke











**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3	
			1	1	Donnerstag	20.05.2021	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst		20.05.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	21.05.2021	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>		21.05.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	24.05.2021	 Pfingstmontag 		24.05.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Dienstag	25.05.2021	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln		25.05.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Mittwoch	26.05.2021	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und paniierter Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>		26.05.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Donnerstag	27.05.2021	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>2, 5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst		27.05.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Freitag	28.05.2021	Putensteak <sup>C</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln		28.05.2021
			2	2					
			3	3					
			1	1	Montag	31.05.2021	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Geflügelfleischklößchen <sup>5, B</sup> , Obst		31.05.2021
			2	2					
			3	3					

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B,C,E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4,5,6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B,F</sup>**

**Legende:**



= vegetarische Gerichte



= Gericht enthält Fisch



= Gericht enthält Schweinefleisch



= Gericht enthält Rindfleisch



= Gericht enthält Geflügelfleisch



= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1,A,A1,C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1,4,5,6A,A1,C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1,4,5,A, A1,A2, A3,A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Süßungsmittel
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Konservierungsstoff
- 5 = mit Antioxidationsmittel
- 6 = mit Phosphat
- 7 = geschwefelt
- 8 = gewachst

- A = enth. Gluten
- A1 = enth. Weizen
- A2 = enth. Roggen
- A3 = enth. Hafer
- A4 = enth. Gerste
- A5 = enth. Dinkel
- A6 = enth. Kamut

- B = enth. Ei
- C = enth. Milch einschl. Laktose
- D = enth. Sellerie
- E = enth. Senf
- F = enth. Fisch
- G = enth. Schalenfrüchte
- G1 = enth. Cashewnuss

- G2 = enth. Haselnuss
- G3 = enth. Macadamianuss
- G4 = enth. Mandeln
- G5 = enth. Paranuss
- G6 = enth. Pekanuss
- G7 = enth. Pistazie
- G8 = enth. Walnuss

- K = enth. Erdnüsse
- M = enth. Sesam
- O = enth. Soja
- P = enth. Krebstiere
- S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
- T = enth. Lupine
- U = enth. Weichtiere

Bitte wählen Sie Ihr Menü  
und kreuzen es an.  
Bestellungen bitte bis zum 20.  
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**