

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.09.2021	<p>Das Team von Menü Express wünscht euch einen schönen Start in das neue Schuljahr!</p>			01.09.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
02.09.2021	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Geflügelfleisch, Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnitzel ^{4, 5, 6, D, E} Grießpudding ^{1, A, A1, C}	Gemüsesuggets ^{A, A1, A4, C} mit Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1, C}	02.09.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
03.09.2021	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, D}	Hühner-Kräuter- Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Gemüserais ^C	03.09.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
06.09.2021	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵	Hähnchen-Diino ^{A, A1, D} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	06.09.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3
07.09.2021	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit TomatenFrischkäsesoße ^{A, A1, C} und Reis ^C	07.09.2021	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
08.09.2021	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlröschen ^{1, A, A1, C, D} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Putenrahmgulasch ^{1, A, A1, C} mit Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	08.09.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
09.09.2021	Pfannengemüse ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Tomatenreis, Vanillejoghurt ^{1, C}	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1, C}	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1, C}	09.09.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
10.09.2021	Bunte Kartoffelpfanne ^D mit Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1}	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5}	10.09.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3
13.09.2021	Ungefüllte Schoko- Germknödel ^{A, A1, C, G, G4, O} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Möhreeneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsestreifen ^{1, A, A1, C, D} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	13.09.2021	Montag			1	1
								2	2
								3	3
14.09.2021	Wachsbrechbohneintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln und Weißkraut-Paprika-Rohkost ^{4, 5}	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln	14.09.2021	Dienstag			1	1
								2	2
								3	3
15.09.2021	Frühlingseintopf mit Geflügelfleisch, Waldfruchtputting ^C	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} Waldfruchtputting ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Waldfruchtputting ^C	15.09.2021	Mittwoch			1	1
								2	2
								3	3
16.09.2021	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst	Leberragout vom Schwein ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	16.09.2021	Donnerstag			1	1
								2	2
								3	3
17.09.2021	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1}	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Möhren-Apfelrohkost ^{4, 5}	17.09.2021	Freitag			1	1
								2	2
								3	3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke




























BITTE WENDEN →








Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3			
			1	1	Montag	20.09.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Birnenkompott 	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Birnenkompott 	Hähnchenbrust "natur" in fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} mit Gemüsereis ^C , Birnenkompott 	20.09.2021	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Dienstag	21.09.2021	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark ^C 	Schnittlauchrührei ^{1, B} mit Rahmgemüse ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln 	Bayrischer Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	21.09.2021	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Mittwoch	22.09.2021	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Obst 	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C} mit Butter-Zitronensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst 	22.09.2021	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Donnerstag	23.09.2021	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} in Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Quarkspeise ^{1, C} 	Gutsherrentopf (Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Geflügelboulette ^{A, A1, C} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	23.09.2021	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Freitag	24.09.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} 	Hühnerfrikassee mit Spargel und Fleischklößchen ^{1, A, A1, A4, B, C, D} , dazu Kartoffeln 	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rotkraut-Rohkost ^{4, 5} 	24.09.2021	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Montag	27.09.2021	Grießbrei ^{A, A1, C} und Pfirsichkompott 	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Pfirsichkompott 	Lose Wurst ^{4, A, A1, A4} mit Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Pfirsichkompott 	27.09.2021	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Dienstag	28.09.2021	Steckrübenintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ² 	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , grünen Bohnen ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	28.09.2021	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Mittwoch	29.09.2021	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schnippelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Erdbeeryoghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6} , Erdbeeryoghurt ^C 	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt ^C 	29.09.2021	
			2	2							
			3	3							
			1	1	Donnerstag	30.09.2021	Spätzlepfanne mit Gemüse ^{A, A1, B} und Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst 	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst 	Nudelsalat ^{A, A1, C} mit Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} , Obst 	30.09.2021	
			2	2							
			3	3							

<p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B, C, E} S1 = Bunter Salat^B S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B) S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}</p>	<p>Legende:  = vegetarische Gerichte  = Gericht enthält Schweinefleisch  = Gericht enthält Geflügelfleisch  = Gericht enthält Fisch  = Gericht enthält Rindfleisch  = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>	
<p>Sandwich-Ecke: SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C} SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C} SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}</p>	<p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere</p>	
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>		
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein. ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</p>		
<p>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</p>		