



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Unterschrift: _____

Dezember	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Dezember	M1	M2	M3	S1	S2	S3	
Montag 03.12.2018	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵	Westphälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Montag 03.12.2018							
Dienstag 04.12.2018	Brokkolicremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6}	Schnittlauchröhrei ^{1, B} mit Rlumankohl in Rahmsauce ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Dienstag 04.12.2018							
Mittwoch 05.12.2018	Bunte Reissuppe ^D dazu Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Pfirsichkompott	Nudeln ^{A, A1} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Hähnchenbrust, Pfirsichkompott	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	Mittwoch 05.12.2018							
Donnerstag 06.12.2018	Kartoffeln mit Kräuterquark ^C dazu Rohkost ^{4, 5} , Nachtisch ^{1, A, A1, C, O}	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} dazu Rohkost ^{4, 5} , Nachtisch ^{1, A, A1, C, O}	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{5, A, A1} und Kartoffeln, Nachtisch ^{1, A, A1, C, O}	Donnerstag 06.12.2018							
Freitag 07.12.2018	Veget. bunte Gemüsepfanne ¹ mit Käsesahnesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C	Bayr. Leberkäse ^{4, 5, 6} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Freitag 07.12.2018							
Montag 10.12.2018	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Kirschoße ¹ , Birnenkompott	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6} , Birnenkompott	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Birnenkompott	Montag 10.12.2018							
Dienstag 11.12.2018	Graupensuppe ^{A, A4, D} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln dazu Rote Beete ²	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1} , grünen Bohnen ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Dienstag 11.12.2018							
Mittwoch 12.12.2018	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Buttermilchdessert ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel ^{4, 5, 6, A, A1} , Buttermilchdessert ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Buttermilchdessert ^C	Mittwoch 12.12.2018							
Donnerstag 13.12.2018	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kartoffeln, Obst	Hühnerfrikassee nach Gärtnerin Art ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Reis ^C , Obst	Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 13.12.2018							
Freitag 14.12.2018	Nudeln ^{A, A1} mit Spinatsahnesoße ^{1, 5, A, A1, C}	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Zitronen-Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Freitag 14.12.2018							
Montag 17.12.2018	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Nachtisch ^{1, A, A1, C}	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch dazu Brot ^{A, A1, A2, C} , Nachtisch ^{1, A, A1, C}	Gulasch halb/halb ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Nachtisch ^{1, A, A1, C}	Montag 17.12.2018							
Dienstag 18.12.2018	Grüner Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6}	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} mit Geflügelfleischklößchen ^B	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Dienstag 18.12.2018							
Mittwoch 19.12.2018	Sojanka ^{2, 4, 5, 6, D, E} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Fruchtcocktail ¹	Buntes Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Vanillejoghurt ^C	Mittwoch 19.12.2018							
Donnerstag 20.12.2018		Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffelbrei ^{5, C} , Vanillejoghurt ^C	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Donnerstag 20.12.2018							
Freitag 21.12.2018		Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Reis ^C		Freitag 21.12.2018							
Montag 24.12.2018	<p>Die Menü Express wünscht Euch ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!</p>			Montag 24.12.2018							
Dienstag 25.12.2018				Dienstag 25.12.2018							
Mittwoch 26.12.2018				Mittwoch 26.12.2018							
Donnerstag 27.12.2018	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und gebr. Jagdwurstscheibe ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln dazu Rohkost ^{4, 5}	Donnerstag 27.12.2018							
Freitag 28.12.2018		Schmorkohl ^{1, A, A1} mit Kartoffeln		Freitag 28.12.2018							
Montag 31.12.2018				Montag 31.12.2018							

Salatecke alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) S3: Salat mit Thunfisch ^{B, F}	Salatecke alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) S3: Salat mit Thunfisch ^{B, F}	Salatecke alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) S3: Salat mit Thunfisch ^{B, F}	Salatecke alle Salate mit Dressing ^{B, C, E} S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken ^{4, 5, 6} , Käse ^C , Ei ^B) S3: Salat mit Thunfisch ^{B, F}
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst	Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst
Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandel G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere	Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandel G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere	Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandel G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere	Kennzeichnungspflichtige Allergene: A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandel G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekanuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krebstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.