

# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
02.03.2020	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Kirschlorbeer <sup>1</sup> , Obst 	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Obst 	Paprika-Sahne-Schnitzel <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst 	02.03.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
03.03.2020	Kürbiseintopf mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> 	Schnittlauchrührei <sup>1, B</sup> mit Blumenkohl in Rahmsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	03.03.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
04.03.2020	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Rindfleisch, Vanillepudding <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Hinterkochen <sup>4, 5, 6, A, A1</sup> , Vanillepudding <sup>C</sup> 	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Currysoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Vanillepudding <sup>C</sup> 	04.03.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
05.03.2020	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Obst 	Hähnchenkeule mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	05.03.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
06.03.2020	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> , dazu Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> 	Buntes Fischragout <sup>1, A, A1, C, D, E, F</sup> mit Reis <sup>C</sup> , dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> 	Ged. Hähnchenbrust mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln 	06.03.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
09.03.2020	Milchnudeln <sup>1, A, A1, C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup> 	Kartoffelsuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A</sup> , Rosenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	09.03.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
10.03.2020	Frühlings Eintopf mit Rindfleisch 	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E *</sup> mit Kartoffeln 	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln 	10.03.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
11.03.2020	Käse-Lauch-Cremesuppe mit Hackfleisch <sup>1, A, A1, C</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und gebr. Jagdwurstscheibe <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> in Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> , mit Kartoffeln, Buttermilchdessert <sup>C</sup> 	11.03.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
12.03.2020	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark <sup>C</sup> , Obst 	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst 	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	12.03.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
13.03.2020	Gemüsebällchen <sup>A, A1, D, O</sup> in Tomatensoße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffeln 	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Reis <sup>C</sup> 	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> 	13.03.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
16.03.2020	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Obst 	Möhrensuppe <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst 	Weißkohlroulade <sup>A, A1, B, C, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	16.03.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
17.03.2020	Minestrone (ital. Nudelsuppe mit Gemüse) <sup>A, A1, B, D</sup> mit Rindfleisch 	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln, dazu Rote Beete <sup>2</sup> 	Putenbraten <sup>D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln 	17.03.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
18.03.2020	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>1, D</sup> mit Rindfleisch, Joghurt <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, A, A1, E</sup> , Joghurt <sup>C</sup> 	Polenta-Spinatlasche <sup>A, A1, C</sup> mit Frischkäse <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Joghurt <sup>C</sup> 	18.03.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke




























**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_


Kundennummer: \_\_\_\_\_


Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name und  
Kundennummer nochmal  
ausfüllen.


M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Donnerstag	19.03.2020	Vegetarische Reispfanne mit Ratatouille <sup>C</sup> und fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Obst 	Putengulasch <sup>1, A, A1</sup> mit Reis <sup>C</sup> , Obst 	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> , Obst 	19.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	20.03.2020	Vegetarische bunte Gemüsepfanne <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Kartoffeln 	Paprika-Wurstgulasch <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> 	Fischfrikadelle vom Kabeljau <sup>A, A1, B, C, E, F</sup> in Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> 	20.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	23.03.2020	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt und Zucker, Apfelmus <sup>5</sup> 	Buchstabennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, dazu Brot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Apfelmus <sup>5</sup> 	Bauerngulasch vom Schwein <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, E</sup> mit Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup> 	23.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	24.03.2020	Linseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> 	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln 	Rinderschmorbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D</sup> , Rotkohl <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln 	24.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Mittwoch	25.03.2020	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Schokopudding <sup>C</sup> 	Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Schokopudding <sup>C</sup> 	25.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Donnerstag	26.03.2020	Kartoffelpfanne mit Wurzelgemüse <sup>D</sup> und Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Obst 	Leberragout vom Schwein <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst 	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	26.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Freitag	27.03.2020	Westfälischer Bohneneintopf <sup>1, A, A1</sup> 	Schweinegeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Kartoffeln 	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, dazu Rohkost <sup>4, 5</sup> 	27.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Montag	30.03.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , dazu Milchbrötchen <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Obst 	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Obst 	Hähnchenbrust mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst 	30.03.2020
			2	2						
			3	3						
			1	1	Dienstag	31.03.2020	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch 	Buntes Eierfrikassee <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln 	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln 	31.03.2020
			2	2						
			3	3						


**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**


**Legende:**


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung

  
Lebensmittelsicherheit  
regelmäßig überprüft  
durch die  
**Hochschule Anhalt**

**Sandwich-Ecke: NEU!**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Thunfisch<sup>A, A1, B, F</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.  
Schicken Sie die Bestellung an Menü Express zurück.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.  
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**