



# SCHUL-SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mai	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Mai	M1	M2	M3	S1	S2	S3
Mittwoch 01.05.2019		<b>Tag der Arbeit</b>			Mittwoch 01.05.2019					
Donnerstag 02.05.2019	Wachsbrechbohneintopf mit Rindfleisch, Birnenkompott	Nudeln mit Tomatensoße und Schripplwurst und Birnenkompott	Gemüsefrikadelle mit Schnittlauchsoße und Kartoffeln, Birnenkompott	Donnerstag 02.05.2019						
Freitag 03.05.2019	Nudeln mit Pilz-Sahnesoße	Buntes Fischragout mit Kartoffeln	Schmorwurst mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	Freitag 03.05.2019						
Montag 06.05.2019	Hefeklöße mit Fruchtsoße, Obst	Blumenkohlentopf mit Hinterkochschinkenwürfel, Obst	Putenschlemmerpfanne mit Kartoffeln, Obst	Montag 06.05.2019						
Dienstag 07.05.2019	Muschelnudelsuppe mit Geflügelfleisch dazu Brot	Ei in Senfsoße mit Kartoffeln dazu Rote Beete	Schweinebraten mit Soße, Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln	Dienstag 07.05.2019						
Mittwoch 08.05.2019	Wirsingkohlentopf mit Rindfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Gemüseschnitzel mit Frischkäsesoße und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Mittwoch 08.05.2019						
Donnerstag 09.05.2019	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark dazu Gurkensalat, Obst	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Kartoffeln, Obst	Hähnchen-Gockelchen mit Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln, Obst	Donnerstag 09.05.2019						
Freitag 10.05.2019	Vegetarischer Möhren-Kohlrabieintopf dazu Vollkornbrot	Räuberpfanne (Gehacktes und Gemüse) mit Kartoffelbrei	Fischnuggets mit Tomatensoße und Kartoffeln dazu Rohkost	Freitag 10.05.2019						
Montag 13.05.2019	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelmus	Graupensuppe mit Rindfleisch, Apfelmus	Bayr. Leberkäse mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln, Apfelmus	Montag 13.05.2019						
Dienstag 14.05.2019	Linseneintopf mit einem Wiener Würstchen	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	Putenbraten mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Dienstag 14.05.2019						
Mittwoch 15.05.2019	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch, Quarkspeise	Nudeln mit Tomatensoße und Geflügelfleischklößchen, Quarkspeise	Blumenkohl-Käse-Schnitzel mit Butter-Zitronensoße und Kartoffeln, Quarkspeise	Mittwoch 15.05.2019						
Donnerstag 16.05.2019	Vegetarische Klöße mit Kapernsoße und Kartoffeln, Obst	Hühnerfrikasse nach Gärtnerin Art mit Kartoffeln, Obst	Würstigel in Tomaten-Curry-Soße mit Kartoffelbrei, Obst	Donnerstag 16.05.2019						
Freitag 17.05.2019	Nudeln mit Brokkoli-Sahnesoße	Seelachswürfel und Gemüse in Senf-Dillsoße mit Kartoffeln	Jägerschnitzel mit Soße, Sommergeüse und Kartoffeln	Freitag 17.05.2019						
Montag 20.05.2019	Ungefüllte Eierkuchen und Soße mit Vanillegeschmack, Obst	Fadennudelsuppe mit Geflügelfleisch dazu Brot	Wikinger-Topf (Fleischklößchen und Gemüse) mit Kartoffeln, Obst	Montag 20.05.2019						
Dienstag 21.05.2019	Vegetarische Kartoffelsuppe	Schinkenrührei mit Sahnesoße und Kartoffeln dazu Gurkensalat	Geflügelhackbraten mit Soße, Apfel-Rotkohl und Kartoffeln	Dienstag 21.05.2019						
Mittwoch 22.05.2019	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	Nudeln mit Würstgulasch vom Schwein, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	Polenta-Spinattasche mit Kräutersoße und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack	Mittwoch 22.05.2019						
Donnerstag 23.05.2019	Chinesische Reispfanne mit süß-saurer Soße, Erdbeerrjoghurt	Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Reis, Erdbeerrjoghurt	Schweineschnitzel mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln, Erdbeerrjoghurt	Donnerstag 23.05.2019						
Freitag 24.05.2019	Bulgur mit Tomaten-Gemüsesoße	Kassler-Sauerkraut-Pfanne mit Kartoffeln	Fischburger mit Honig-Senfsoße und Kartoffeln dazu Rohkost	Freitag 24.05.2019						
Montag 27.05.2019	Milchnudeln mit Zimt und Zucker, Apfelmus	Tomatenreissuppe mit Geflügelfleischklößchen, Apfelmus	Boulette mit Spinat und Kartoffeln, Apfelmus	Montag 27.05.2019						
Dienstag 28.05.2019	Asiat. Glasnudelintopf mit Geflügelfleisch dazu Brot	Buntes Eierfriskasse mit Kartoffeln	Kräuterschweinebraten mit Soße, Wachsbrechbohnen und Kartoffeln	Dienstag 28.05.2019						
Mittwoch 29.05.2019	Westfälischer Bohneneintopf mit Rindfleisch, Obst	Nudeln mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfel, Obst	Gemüsedino mit Petersiliensoße und Kartoffeln, Obst	Mittwoch 29.05.2019						
Donnerstag 30.05.2019		<b>Christi Himmelfahrt</b>			Donnerstag 30.05.2019					
Freitag 31.05.2019	Nudeln mit Spinatsahnesoße		Backfisch mit Zitronen-Dillsoße und Kartoffeln dazu Rohkost	Freitag 31.05.2019						

<p><b>Salatecke</b></p> <p>S1: Bunter Salat S2: Fitnesssalat (Kochschinken, Käse, Ei) S3: Salat mit Thunfisch</p>	<p>alle Salate mit Dressing</p>	<p><b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:</b></p> <p>1 = mit Farbstoff 2 = mit Süßungsmittel 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Konservierungsstoff 5 = mit Antioxidationsmittel 6 = mit Phosphat 7 = geschwefelt 8 = gewachst</p>	<p><b>Kennzeichnungspflichtige Allergene:</b></p> <p>A = enth. Gluten A1 = enth. Weizen A2 = enth. Roggen A3 = enth. Hafer A4 = enth. Gerste A5 = enth. Dinkel A6 = enth. Kamut</p> <p>B = enth. Ei C = enth. Milch einschl. Laktose D = enth. Sellerie E = enth. Senf F = enth. Fisch G = enth. Schalenfrüchte G1 = enth. Cashewnuss</p> <p>G2 = enth. Haselnuss G3 = enth. Macadamianuss G4 = enth. Mandeln G5 = enth. Paranuss G6 = enth. Pekannuss G7 = enth. Pistazie G8 = enth. Walnuss</p> <p>K = enth. Erdnüsse M = enth. Sesam O = enth. Soja P = enth. Krabstiere S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite T = enth. Lupine U = enth. Weichtiere</p>
---	---------------------------------	---	---

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.