

SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	S*	SW*
01.09.2020	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} 	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln 	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln 	01.09.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
02.09.2020	Möhren-Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Grießpudding ^{1, A, A1} 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6, A, A1} , Grießpudding ^{1, A, A1} 	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Grießpudding ^{1, A, A1} 	02.09.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
03.09.2020	Vegetarische Gemüsepfanne ¹ mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Obst 	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln, Obst 	Königsberger Kloß ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} , Obst 	03.09.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
04.09.2020	Nudeln ^{A, A1} mit Pilz-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Wikinger-Topf (Gemüse und Fleischklößchen) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln 	Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Senf- Dillsoße ^{A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	04.09.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
07.09.2020	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵ 	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 	Schweinegeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵ 	07.09.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
08.09.2020	Frühlingseintopf mit Geflügelfleisch 	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	Schweinebraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Wachsbrechbohnen ^C und Kartoffeln 	08.09.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
09.09.2020	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Bananenjoghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Bananenjoghurt ^C 	Blumenkohl-Käse- Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C 	09.09.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
10.09.2020	Gemüsebällchen ^{A, A1, D, O} mit Spinatsoße ^{1, 5, A, A1, C} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Putenragout "Jäger Art" ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Möhrengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C} 	10.09.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3
11.09.2020	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} 	Buntes Fischragout ^{1, A, A1, C, D, E, F} mit Kartoffeln 	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	11.09.2020 Freitag				1 2 3	1 2 3
14.09.2020	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵ 	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Apfelmus ⁵ 	Schweineschnitzel ^{A, A1} auf Rahmchampignons ^{A, A1, C} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	14.09.2020 Montag				1 2 3	1 2 3
15.09.2020	Bunte Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch 	Ei-Patty ^{B, C, D} auf Gemüserahmsoße ^{A, A1, C, D} mit Kartoffeln 	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Kohlrabigemüse ^{A, A1, C} und Kartoffeln 	15.09.2020 Dienstag				1 2 3	1 2 3
16.09.2020	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E} , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C 	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C 	16.09.2020 Mittwoch				1 2 3	1 2 3
17.09.2020	Vegetarische bunte Kartoffelpfanne ^D mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst 	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Obst 	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst 	17.09.2020 Donnerstag				1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke




























BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____


Kundennummer: _____


Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.


M1	M2	M3	S*	SW*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	1	Freitag	18.09.2020	Vegetarische Spätzlepfanne mit Gemüse ^{A, A1, B} und Gorgonzolasoße ^{A, A1, C} 	Bauergulasch vom Schwein ^{1, 4, 5, 6, A, A1, E} mit Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	18.09.2020
		2	2							
		3	3							
			1	1	Montag	21.09.2020	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} mit Milchbrötchen ^{1, A, A1, B, C} , Fruchtcocktail ¹ 	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Fruchtcocktail ¹ 	Kassler-Sauerkraut-Pfanne ^{1, 4, 5, A, A1} mit Kartoffeln, Fruchtcocktail ¹ 	21.09.2020
		2	2							
		3	3							
			1	1	Dienstag	22.09.2020	Kartoffeln mit Gurken-Kräuterquark ^C 	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E} mit Fleischklößchen ^B und Kartoffeln 	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln 	22.09.2020
		2	2							
		3	3							
			1	1	Mittwoch	23.09.2020	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Jägerschnitte ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} , Obst 	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst 	23.09.2020
		2	2							
		3	3							
			1	1	Donnerstag	24.09.2020	Vegetarische Klöße ^{A, A1, B, D, O} in Kapernsoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Putengeschnetzeltes in Curry-Ananas-Soße ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Quarkspeise ^{1, C} 	Hähnchenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen-Maisgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	24.09.2020
		2	2							
		3	3							
			1	1	Freitag	25.09.2020	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} 	Räuberpfanne (Gemüse und Gehacktes) ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln 	Fischli ^{A, A1, F, O} mit Honig-Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} und Kartoffeln, dazu Rohkost ^{4, 5} 	25.09.2020
		2	2							
		3	3							
			1	1	Montag	26.09.2020	Milchreis ^C mit Zimt und Zucker, Apfelmus ⁵ 	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , Apfelmus ⁵ 	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüsestreifen ^D und Kartoffeln, Apfelmus ⁵ 	26.09.2020
		2	2							
		3	3							
			1	1	Dienstag	29.09.2020	Kürbiseintopf mit Hackfleisch ^{1, A, A1, C} 	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Kartoffeln 	Hähnchenbrust "natur" mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln 	29.09.2020
		2	2							
		3	3							
			1	1	Mittwoch	30.09.2020	Blumenkohleintopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochschinkenwürfeln ^{4, 5, 6} , Waldfruchtpudding ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Waldfruchtpudding ^C 	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Waldfruchtpudding ^C 	30.09.2020
		2	2							
		3	3							


Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B,C,E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}


Legende:


 = vegetarische Gerichte


 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung


Lebensmittelsicherheit
regelmäßig überprüft
durch die
Hochschule Anhalt

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Thunfisch^{A, A1, B, F}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.
Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**