



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*			
01.02.2022	Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> mit Geflügelfleisch	Buntes Eierragout <sup>1, A, A1, B, C, E</sup> mit Kartoffeln	Kasslerbraten <sup>4, 5, 6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , grünen Bohnen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	01.02.2022	Dienstag				1	1			
										2	2			
										3	3			
02.02.2022	Weißkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Bockwurstwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Brokkoli-Sahnesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	02.02.2022	Mittwoch				1	1			
										2	2			
										3	3			
03.02.2022	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>A, A1</sup> , Obst	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsing Kohl <sup>1, A, A1, C</sup> , dazu Kartoffeln, Obst	Königsberger Klops <sup>B</sup> mit Kapernsoße <sup>1, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup> , Obst	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	03.02.2022	Donnerstag				1	1			
										2	2			
										3	3			
04.02.2022	Kirschklump (Süße Kirschsuppe mit Eierkuchenklump) <sup>1, A, A1, B, C</sup>	Schweinegeschnetzeltes nach "Zürcher Art" <sup>A, A1, C</sup> mit Kartoffeln	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Senf-Dillssoße <sup>A, A1, C, E</sup> und Gemüserais <sup>C</sup>	Fruchtiger Geflügelsalat <sup>1, 2, 5, B, E</sup> mit Baguette <sup>A, A1</sup>	04.02.2022	Freitag				1	1			
										2	2			
										3	3			
07.02.2022	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup> , Birnenkompott	Blumenkohleintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Birnenkompott	Hähnchen-Gockelchen <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Familiengemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Birnenkompott	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C, E</sup>	07.02.2022	Montag				1	1			
										2	2			
										3	3			
08.02.2022	Tomatenreissuppe <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Kaiserrahmgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln	Schweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rosenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse <sup>2, 5, A, A1, C, M</sup>	08.02.2022	Dienstag				1	1			
										2	2			
										3	3			
09.02.2022	Kartoffel-Brokkoliauflauf <sup>1, A, A1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Geflügelfleischklößchen <sup>5, B</sup> , Obst	Rindergeschnetzeltes <sup>1, A, A1</sup> mit Gemüsestreifen <sup>D</sup> und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	09.02.2022	Mittwoch				1	1			
										2	2			
										3	3			
10.02.2022	Gemüsesuppe <sup>1, A, A1, D</sup> mit Eierstich <sup>B, C</sup> und Vollkornbrot <sup>A, A1, A2, A4</sup> , Bananenjoghurt <sup>C</sup>	Szegediner Gulasch vom Schwein <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Bananenjoghurt <sup>C</sup>	Schmorwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Bananenjoghurt <sup>C</sup>	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	10.02.2022	Donnerstag				1	1			
										2	2			
										3	3			
11.02.2022	Dinkelnudeln <sup>A, A1, A5</sup> mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) <sup>A, A1</sup>	Hühner-Kräuter-Ragout <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Gewürzgurkensoße <sup>1, 2, A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Kartoffelsalat <sup>2, E</sup> mit 1 Boulette <sup>A, A1, B, D</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	11.02.2022	Freitag				1	1			
										2	2			
										3	3			
14.02.2022	<p>Das Team von Menü Express wünscht euch schöne Winterferien!</p>				14.02.2022	Montag				1	1			
										2	2			
										3	3			
15.02.2022					15.02.2022	Dienstag				1	1			
													2	2
													3	3
16.02.2022					16.02.2022	Mittwoch				1	1			
										2	2			
										3	3			
17.02.2022					17.02.2022	Donnerstag				1	1			
										2	2			
										3	3			

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** →

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name  
und Kundennummer  
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Freitag 18.02.2022					18.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Montag 21.02.2022	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup>	Grüner Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schweinefleisch, Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Putensteak <sup>C</sup> auf Letchosoße <sup>A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Fruchtcocktail <sup>1</sup>	Chili-Braten-Sandwich <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	21.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Dienstag 22.02.2022	Muschelnudelsuppe mit Geflügelfleisch <sup>A, A1, B, D</sup>	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Boulette <sup>A, A1, B</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Rahmwirsing <sup>1, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	22.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Mittwoch 23.02.2022	Chinesische Reispfanne mit süß-saurer Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup> , Obst <sup>C, O</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Bolognesesoße <sup>A, A1</sup> , Obst	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat <sup>4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	23.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Donnerstag 24.02.2022	Blumenkohlsuppe "holländische Art" <sup>NEU</sup> mit Eierstich <sup>A, A1, B, C, D</sup> , Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" (mit Pilzen) <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>	Schweineschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen-Mais-gemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürz-gurke <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	24.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Freitag 25.02.2022	Spirellis mit Käse- Tomatensoße <sup>A, A1, C</sup> <sup>NEU</sup>	Kassler-Sauerkraut-Pfanne <sup>1, 4, 5, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Crispy-Fisch <sup>5, A, A1, F</sup> mit Petersiliensoße <sup>A, A1, C</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup>	Nudelsalat <sup>A, A1, C, E</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	25.02.2022	
				2	2							
				3	3							
				1	1	Montag 28.02.2021	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> mit Pfirsichkompott	Soljanka <sup>2, 4, 5, 6, A, A1, D, E</sup> mit Weißbrot <sup>A, A1, A2, C</sup> , Pfirsichkompott	Kräuter-Geflügel-bällchen <sup>A, A1, B</sup> in Spinat-Käsesoße <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Pfirsichkompott	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	28.02.2021	
				2	2							
				3	3							
				1	1						00.01.1900	
				2	2							
				3	3							
				1	1						00.01.1900	
				2	2							
				3	3							
				1	1							
				2	2							
				3	3							

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- |                              |                   |                                  |                          |                                 |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff            | A = enth. Gluten  | B = enth. Ei                     | G2 = enth. Haselnuss     | K = enth. Erdnüsse              |
| 2 = mit Süßungsmittel        | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam                 |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie               | G4 = enth. Mandeln       | O = enth. Soja                  |
| 4 = mit Konservierungsstoff  | A3 = enth. Hafer  | E = enth. Senf                   | G5 = enth. Paranuss      | P = enth. Krebstiere            |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch                  | G6 = enth. Pekanuss      | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat             | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte         | G7 = enth. Pistazie      | T = enth. Lupine                |
| 7 = geschwefelt              | A6 = enth. Kamut  | G1 = enth. Cashewnuss            | G8 = enth. Walnuss       | U = enth. Weichtiere            |
| 8 = gewachst                 |                   |                                  |                          |                                 |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**