



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.07.2021	Indische Tomaten-Reispfanne ^C mit Zaziki ^C , Obst	Putenschlemmerpfanne ^{1, A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Blumenkohl ^C und Kartoffeln, Obst	Fladenbrot sandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, A, A1, C, E, M}	01.07.2021 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
02.07.2021	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C}	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} mit Kartoffeln	Fischnuggets ^{A, A1, F} mit Honig-Sensoße ^{1, A, A1, C, E} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, C, E}	02.07.2021 Freitag					1 2 3	1 2 3
05.07.2021	Grießbrei ^{A, A1, C} mit Pfirsichkompott	Wachsbrechbohnen-eintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Pfirsichkompott	Putensteak ^C mit Soße ^{1, A, A1} , Frühlingsgemüse ^C und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	05.07.2021 Montag					1 2 3	1 2 3
06.07.2021	Gyrossuppe ^{1, A, A1} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Schnittlauchrührei ^{1, B} mit Sahnesoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Gurkensalat	Geflügelhackbraten ^{6, A, A1, B, E} mit Soße ^{1, A, A1, E} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	06.07.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
07.07.2021	Gemüsecremesuppe ^{1, A, A1, C, D} mit Blumenkohlröschen, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Hinterkochenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} , Obst	Fladenbrot sandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M}	07.07.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
08.07.2021	Chili con Carne ^{A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} , Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Kartoffeln, Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5, D} mit Kräutersoße ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei ^{5, C} , Butterkeks-Pudding ^{A, A1, C}	Nudelsalat ^{A, A1, C, E} mit einem Wiener Würstchen ^{4, 5, 6, D, E} , dazu Senf ^E	08.07.2021 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
09.07.2021	Bunte Nudeln ^{A, A1} mit vegetarischer Bolognesesoße ^{A, A1, C, D}	Fischragout mit Möhren-Porree- und Selleriestreifen in Senfsoße ^{1, A, A1, C, D, E, F} , dazu Kartoffeln	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsengemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	09.07.2021 Freitag					1 2 3	1 2 3
12.07.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack ^{1, C} und Milchbrötchen ^{A, A1, B, C} , Birnenkompott	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B , Birnenkompott	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Birnenkompott	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	12.07.2021 Montag					1 2 3	1 2 3
13.07.2021	Sternchennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Kartoffeln	Schmorwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	13.07.2021 Dienstag					1 2 3	1 2 3
14.07.2021	Kartoffeln mit Radieschen-Kräuterquark ^C , Bananenjoghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Bananenjoghurt ^C	Brokkoli-Nuss-Ecke ^{A, A1, A3, D, G, G2, G4} mit Soße holländischer Art ^{B, C} und Kartoffeln, Bananenjoghurt ^C	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	14.07.2021 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
15.07.2021	Kirschklump (Süße Kirschsuppe mit Eierkuchenteig) ^{1, A, A1, B, C} , Obst	Putengeschnetzeltes mit Erbsen und Mais ^{1, A, A1} , dazu Reis ^C , Obst	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Kartoffeln und Rote Beete ² , Obst	Schopskasalat ^{C, E} mit Mischbrot ^{A, A1, A2, C}	15.07.2021 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
16.07.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O}	Schweinegulasch ^{1, A, A1} mit Nudeln ^{A, A1}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit Gemüserahmsauce ^{A, A1, C, D} und Kartoffeln	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	16.07.2021 Freitag					1 2 3	1 2 3
19.07.2021	Germknödel mit Schokoladencremefüllung ^{A, A1, C, G, G4} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Blumenkohlentopf ^{1, A, A1} mit Hinterkochenwürfeln ^{4, 5, 6} , Obst	Boulette ^{A, A1, B} mit Spinat ^{5, A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	19.07.2021 Montag					1 2 3	1 2 3

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke


BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.


M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü			
				1	1	Dienstag	20.07.2021	Linseneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln	Fladenbrot mit Zaziki, Krautsalat und Balkankäse ^{2, 5, A, A1, C, M}	20.07.2021	
				2	2								
				3	3								
				1	1	Mittwoch	21.07.2021	Kohlrabieintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Quarkspeise ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Schnitzelwurst ^{4, 5, 6, D, E} , Quarkspeise ^{1, C}	Gemüsedino ^{A, A1, A2, B, D, M} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	21.07.2021	
				2	2								
				3	3								
						Donnerstag	22.07.2021	<p style="text-align: center;">Das Team von Menü Express wünscht euch schöne Sommerferien!</p> 					22.07.2021
						Freitag	23.07.2021						23.07.2021
						Montag	26.07.2021						26.07.2021
						Dienstag	27.07.2021						27.07.2021
						Mittwoch	28.07.2021						28.07.2021
						Donnerstag	29.07.2021						29.07.2021
						Freitag	30.07.2021						30.07.2021

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

 = vegetarische Gerichte

 = Gericht enthält Fisch

 = Gericht enthält Schweinefleisch

 = Gericht enthält Rindfleisch

 = Gericht enthält Geflügelfleisch

 = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A1, C}
SW3 = Salami-Käse^{1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4}

Kenzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

- | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff | A = enth. Gluten | B = enth. Ei | G2 = enth. Haselnuss | K = enth. Erdnüsse |
| 2 = mit Süßungsmittel | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam |
| 3 = mit Süßungsmittelverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie | G4 = enth. Mandeln | O = enth. Soja |
| 4 = mit Konservierungsstoff | A3 = enth. Hafer | E = enth. Senf | G5 = enth. Paranuss | P = enth. Krebstiere |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch | G6 = enth. Pekanuss | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte | G7 = enth. Pistazie | T = enth. Lupine |
| 7 = geschwefelt | A6 = enth. Kamut | G1 = enth. Cashewnuss | G8 = enth. Walnuss | U = enth. Weichtiere |
| 8 = gewachst | | | | |

Bitte wählen Sie Ihr Menü
und kreuzen es an.
Bestellungen bitte bis zum 20.
des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!