



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.07.2022	Vegetarischer Tomatennudleintopf ^{A, A1, B, D}	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Rohkost ^{4, 5}	Schnitzelbrötchen ^{1, A, A1, C, E}	01.07.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3
04.07.2022	Germknödel mit Schokoladencremefüllung ^{A, A1, C, G, G4} , dazu Soße mit Vanillegeschmack ^{1, C} , Obst	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch, Obst	Kassler-geschnetzeltes ^{1, 4, 5, A, A1} mit Nudeln ^{A, A1} , Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	04.07.2022 Montag					1 2 3	1 2 3
05.07.2022	Süßkartoffeleintopf mit Hackfleisch ^{1, A, A1, D}	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Gurkensalat	Kräuterschweinebraten mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Kohlrabigemüse ^{1, A, A1} und Kartoffeln	Bagel mit Thunfisch-Frischkäsecreme und Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, F, O}	05.07.2022 Dienstag					1 2 3	1 2 3
06.07.2022	Pichelsteiner Gemüseeeintopf ^{1, D} mit Rindfleisch, Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Fleischklößchen ^B , Pfirsich-Maracuja-Joghurt ^C	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Möhrencremesoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln,	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	06.07.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3
07.07.2022	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark ^C , Obst	Geflügel-Schlemmerpfanne mit Wirsingkohl, ^{1, A, A1, C} dazu Kartoffeln, Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Obst	Ei-Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	07.07.2022 Donnerstag					1 2 3	1 2 3
08.07.2022	Kirschklump (Süße Kirschsuppe mit Eierkuchenklump) ^{1, A, A1, B, C}	Jägerschmaus (Hackfleisch und Gemüse) ^{A, A1, C} und Kartoffelbrei ^{5, C}	Crispy-Fisch ^{5, A, A1, F} mit fruchtiger Tomatensoße ^{A, A1} und Gemüseris ^C	Fladenbrot sandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	08.07.2022 Freitag					1 2 3	1 2 3
11.07.2022	Eierkuchen ^{A, A1, B, C} mit Apfelmus ⁵	Buchstabennudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Apfelmus ⁵	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohlpfanne) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Chili-Braten-Sandwich ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	11.07.2022 Montag					1 2 3	1 2 3
12.07.2022	Lasagne Bolognese	Rührei ^{1, B} mit Spinat ^{A, A1, C} und Kartoffeln	Rinderschmorbraten ^{D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Butterbohnen ^C und Kartoffeln	Fruchtiger Geflügelsalat ^{1, 2, 5, B, E} mit Baguette ^{A, A1}	12.07.2022 Dienstag					1 2 3	1 2 3
13.07.2022	Westfälischer Bohneneintopf mit Rindfleisch, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Schokopudding ^C	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, B} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5} , Schokopudding ^C	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum ^{A, A1, A4, C, O}	13.07.2022 Mittwoch					1 2 3	1 2 3

Das Team von Menü Express wünscht euch schöne Sommerferien.

Legende: = vegetarische Gerichte = Gericht enthält Fisch
 = Gericht enthält Schweinefleisch = Gericht enthält Rindfleisch
 = Gericht enthält Geflügelfleisch = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere
8 = gewachst				

Salat-Ecke:
alle Salate mit Dressing^{B, C, E}
S1 = Bunter Salat^B
S2 = Fitnesssalat
(Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)
S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}

Sandwich-Ecke:
SW1 = Gouda-Tomate^{1, A, A1, C}
SW2 = Schinken-Käse^{1, 4, 5, 6, A, A1, C}
SW3 = Salami-

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Salat-Ecke/Sandwich-Ecke