



# SPEISEPLAN

**MENÜ EXPRESS**  
die frische Küche

**MENÜ EXPRESS GmbH**  
Straße der Jugend 6  
38486 Klötze  
Telefon: 03909 473 90 82  
Telefax: 03909 473 27 14  
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Kundennummer: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	S*	SW*
01.09.2021	<p>Das Team von Menü Express wünscht euch einen schönen Start in das neue Schuljahr!</p>				01.09.2021	Mittwoch				1	1
02.09.2021	Graupensuppe <sup>A, A4, D</sup> mit Geflügelfleisch, Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>	Gemüsenuggets <sup>A, A1, A4, C</sup> mit Gemüserahmsoße <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln, Grießpudding <sup>1, A, A1, C</sup>	Wrap mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	02.09.2021	Donnerstag				1	1
03.09.2021	Puddingsuppe mit Schokogeschmack <sup>C</sup> und Zwieback <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	Hühner-Kräuter-Ragout mit Kartoffeln <sup>1, A, A1, C</sup>	Backfisch <sup>A, A1, E, F</sup> mit Honig-Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> und Gemüsereis <sup>C</sup>	Chili-Braten-Sandwich <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	03.09.2021	Freitag				1	1
06.09.2021	Milchreis <sup>C</sup> mit Zimt, Zucker und Apfelmus <sup>5</sup>	Buchstabennudelsuppe <sup>A, A1, B, D</sup> mit Geflügelfleisch, Apfelmus <sup>5</sup>	Hähnchen-Dino <sup>A, A1, D</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Möhren-Mixgemüse <sup>C</sup> und Kartoffeln, Apfelmus <sup>5</sup>	Schopskasalat <sup>C, E</sup> , dazu Mischbrot <sup>A, A1, A2, C</sup>	06.09.2021	Montag				1	1
07.09.2021	Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf <sup>A, A1, C</sup>	Rührei <sup>1, B</sup> mit Spinat <sup>5, A, A1, C</sup> und Kartoffeln	Gemüseschnitzel <sup>A, A1, A5, D</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> und Reis <sup>C</sup>	Bagel mit Frischkäse, Hähnchenbrust und Rucola <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	07.09.2021	Dienstag				1	1
08.09.2021	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohl-röschen <sup>1, A, A1, C, D</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Jagdwurstwürfel <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Obst	Putenrahmgulasch <sup>1, A, A1, C</sup> mit Mischgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Wrap mit Gemüse und Balkankäse <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	08.09.2021	Mittwoch				1	1
09.09.2021	Pfannengemüse <sup>1</sup> mit Soße holländischer Art <sup>B, C</sup> und Tomatenreis, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" <sup>1, 2, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Bratwurst <sup>6, D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen und Kartoffeln, Vanillejoghurt <sup>1, C</sup>	Sandwich mit Putenbrust und Ananas <sup>1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E</sup>	09.09.2021	Donnerstag				1	1
10.09.2021	Bunte Kartoffelpfanne <sup>D</sup> mit Tomaten-Basilikum-Soße <sup>A, A1</sup>	Schmorkohl (Gehacktes-Weißkohl) <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischli <sup>A, A1, C, F</sup> mit Dillsoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Rohkost <sup>4, 5</sup>	Schnitzelbrötchen <sup>1, A, A1, C, E</sup>	10.09.2021	Freitag				1	1
13.09.2021	Germknödel mit Schokoladencremefüllung <sup>A, A1, C, G, G4, O</sup> , dazu Soße mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> , Obst	Möhreintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Rindfleisch, Obst	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsestreifen <sup>1, A, A1, C, D</sup> und Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	13.09.2021	Montag				1	1
14.09.2021	Wachsbrechbohnen-eintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Eierfrikassee mit Kartoffeln und Weißkraut-Paprika-Rohkost <sup>4, 5</sup>	Kräuterschweinebraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , Blumenkohl <sup>C</sup> und Kartoffeln	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln <sup>A, A1</sup> und Hähnchenbruststreifen	14.09.2021	Dienstag				1	1
15.09.2021	Frühlingseintopf mit Geflügelfleisch, Waldfruchtpudding <sup>C</sup>	Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> , Waldfruchtpudding <sup>C</sup>	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>A, A1, A3, D, G, G2, G4</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Waldfruchtpudding <sup>C</sup>	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade <sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C, E</sup>	15.09.2021	Mittwoch				1	1
16.09.2021	Gemüsefrikassee <sup>1, A, A1, C</sup> mit Kartoffeln, Obst	Leberragout vom Schwein <sup>1, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> , Obst	Putenschnitzel <sup>A, A1</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Erbsen-Maisgemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella <sup>1, A, A1, C, E, M</sup>	16.09.2021	Donnerstag				1	1
17.09.2021	Bunte Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße "Afghanische Art" (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) <sup>A, A1</sup>	Kassler-Sauerkraut-Pfanne <sup>1, 4, 5, A, A1</sup> mit Kartoffeln	Fischburger <sup>A, A1, C, F</sup> mit Kräutersoße <sup>A, A1, C</sup> , Kartoffeln und Möhren-Apfelrohkost <sup>4, 5</sup>	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse <sup>1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E</sup>	17.09.2021	Freitag				1	1

\* S = Salat; SW = Sandwich, siehe Rückseite Salat-Ecke/Sandwich-Ecke

**BITTE WENDEN** ➔

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Kundennummer: \_\_\_\_\_

Bitte beachten:  
Bei Fax-Bestellung Name  
und Kundennummer  
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	S	SW		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	1	Montag	20.09.2021	Puddingsuppe mit Vanillegeschmack <sup>1, C</sup> mit Milchbrötchen <sup>A, A1, B, C</sup> , Birnenkompott	Grüner Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schweinefleisch, Birnenkompott	Hähnchenbrust "natur" in fruchtiger Tomatensoße <sup>A, A1</sup> mit Gemüseris <sup>C</sup> , Birnenkompott	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat <sup>4, 5, 6, A, A1, A4, C, O</sup>	20.09.2021
				2	2		21.09.2021	Kartoffeln mit buntem Kräuterquark <sup>C</sup>	Schnittlauchrührei <sup>1, B</sup> mit Rahmgemüse <sup>A, A1, C, D</sup> und Kartoffeln	Bayrischer Leberkäse <sup>4, 5, 6</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Kohlrabigemüse <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Nudelsalat <sup>A, A1, C, E</sup> mit einem Wiener Würstchen <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , dazu Senf <sup>E</sup>	21.09.2021
				3	3		22.09.2021	Weißer Bohneneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Kasslerfleisch <sup>4, 5, 6</sup> , Obst	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> mit Fleischklößchen <sup>B</sup> , Obst	Blumenkohl-Käse-Schnitzel <sup>A, A1, B, C</sup> mit Butter-Zitronensoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Gemüse und Hähnchenbrust <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E, M</sup>	22.09.2021
				1	1	Donnerstag	23.09.2021	Spinatlasagne <sup>1, A, A1, B, C</sup> , Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Gutsherrentopf (Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) <sup>1, 4, 5, 6, A, A1</sup> mit Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Geflügelboulette <sup>A, A1, C</sup> mit Soße <sup>1, A, A1</sup> , Leipziger Allerlei <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln, Quarkspeise <sup>1, C</sup>	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln <sup>A, A1, C, F</sup>	23.09.2021
				2	2		24.09.2021	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <sup>B, C</sup> , dazu süß-saure Soße <sup>4, A, A1, D, O</sup>	Hühnerfrikassee mit Spargel und Fleischklößchen <sup>1, A, A1, A4, B, C, D</sup> , dazu Kartoffeln	Fischnuggets <sup>A, A1, F</sup> mit Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> , Kartoffeln und Rotkraut-Rohkost <sup>4, 5</sup>	Baguette mit Kassler und Krautsalat <sup>2, 4, 5, 6, A, A1</sup>	24.09.2021
				3	3		27.09.2021	Grießbrei <sup>A, A1, C</sup> und Pfirsichkompott	Reissuppe <sup>D</sup> mit Geflügelfleisch, Pfirsichkompott	Lose Wurst <sup>4, A, A1, A4</sup> mit Sauerkraut <sup>5, A, A1</sup> und Kartoffeln, Pfirsichkompott	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse <sup>3, A, A1, C, M</sup>	27.09.2021
				1	1	Dienstag	28.09.2021	Steckrübeneintopf <sup>1, A, A1</sup> mit Schweinefleisch	Ei <sup>B</sup> in Senfsoße <sup>1, A, A1, C, E</sup> mit Kartoffeln und Rote Beete <sup>2</sup>	Rinderschmorbraten <sup>D, E</sup> mit Soße <sup>1, A, A1, D, E</sup> , grünen Bohnen <sup>1, A, A1</sup> und Kartoffeln	Bagel mit Tomate-Mozzarella und Basilikum <sup>A, A1, A4, C, O</sup>	28.09.2021
				2	2		29.09.2021	Gelber Erbseneintopf <sup>A, A1, D</sup> mit Schnippelwurst <sup>4, 5, 6, D, E</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	Nudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensoße <sup>A, A1</sup> und Hinterkochschinkenwürfel <sup>4, 5, 6</sup> , Erdbeeryoghurt <sup>C</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>A, A1, B</sup> mit Möhrencremesoße <sup>A, A1, C</sup> und Kartoffeln,	Fruchtiger Geflügelsalat <sup>1, 2, 5, B, E</sup> mit Baguette <sup>A, A1</sup>	29.09.2021
				3	3		30.09.2021	Spätzlepfanne mit Gemüse <sup>A, A1, B</sup> und Tomaten-Frischkäsesoße <sup>A, A1, C</sup> , Obst	Gehacktesstippe <sup>1, 2, 4, A, A1</sup> mit Kartoffelbrei <sup>5, C</sup> und Gewürzgurke <sup>2, 4</sup> , Obst	Nudelsalat <sup>A, A1, C</sup> mit Gemüsedino <sup>A, A1, A2, B, D, M</sup> , Obst	Wrap mit Gemüse und Ei <sup>1, 2, 5, A, A1, B, C, E</sup>	30.09.2021

**Salat-Ecke:**  
alle Salate mit Dressing<sup>B, C, E</sup>  
**S1 = Bunter Salat<sup>B</sup>**  
**S2 = Fitnesssalat**  
(Kochschinken<sup>4, 5, 6</sup>, Käse<sup>C</sup>, Ei<sup>B</sup>)  
**S3 = Salat mit Thunfisch<sup>B, F</sup>**

= vegetarische Gerichte

= Gericht enthält Fisch

= Gericht enthält Schweinefleisch

= Gericht enthält Rindfleisch

= Gericht enthält Geflügelfleisch

= empfohlen für eine ausgewogene Ernährung



**Sandwich-Ecke:**  
**SW1 = Gouda-Tomate<sup>1, A, A1, C</sup>**  
**SW2 = Schinken-Käse<sup>1, 4, 5, 6, A, A1, C</sup>**  
**SW3 = Salami-Käse<sup>1, 4, 5, A, A1, A2, A3, A4</sup>**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:**

- |                              |                   |                                  |                          |                                 |
|------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| 1 = mit Farbstoff            | A = enth. Gluten  | B = enth. Ei                     | G2 = enth. Haselnuss     | K = enth. Erdnüsse              |
| 2 = mit Süßungsmittel        | A1 = enth. Weizen | C = enth. Milch einschl. Laktose | G3 = enth. Macadamianuss | M = enth. Sesam                 |
| 3 = mit Geschmacksverstärker | A2 = enth. Roggen | D = enth. Sellerie               | G4 = enth. Mandeln       | O = enth. Soja                  |
| 4 = mit Konservierungsstoff  | A3 = enth. Hafer  | E = enth. Senf                   | G5 = enth. Paranuss      | P = enth. Krebstiere            |
| 5 = mit Antioxidationsmittel | A4 = enth. Gerste | F = enth. Fisch                  | G6 = enth. Pekanuss      | S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite |
| 6 = mit Phosphat             | A5 = enth. Dinkel | G = enth. Schalenfrüchte         | G7 = enth. Pistazie      | T = enth. Lupine                |
| 7 = geschwefelt              | A6 = enth. Kamut  | G1 = enth. Cashewnuss            | G8 = enth. Walnuss       | U = enth. Weichtiere            |
| 8 = gewachst                 |                   |                                  |                          |                                 |

Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden.

Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

**ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.**

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**