



SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		M1	M2	M3	KM	Salat*
01.12.2022	Dinkelnudeln ^{A, A1, A5} mit Spinat, Käsesoße ^{1, A, A1, C} , Quarkspeise ^{1, C}	Hühner-Kräuter-Ragout ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Mixgemüse ^C und Kartoffeln, Quarkspeise ^{1, C}	Baguette Napoli (mit Kochschinken, Mozzarella und Tomate) ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	01.12.2022	Donnerstag				1 2 3
02.12.2022	Veg. Süßkartoffel-cremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Brot ^{A, A1, A2}	Currywurstpfanne (Wurstscheiben in Tomaten-Curry-Soße) ^{4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Kartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	Sandwich mit Putenbrust und Ananas ^{1, 2, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	02.12.2022	Freitag				1 2 3
05.12.2022	Muschelnudelsuppe ^{A, A1, B, D} mit Geflügelfleisch, Nachtisch ^{C, O}	Rührei ^{1, B} auf Kaiserrahmgemüse ^C mit Kartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Boulette ^{A, A1, B} mit Soße ^{1, A, A1} , Erbsen ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Wrap mit Gemüse und Ei ^{1, 2, 5, A, A1, B, C, E}	05.12.2022	Montag				1 2 3
06.12.2022	Grießbrei ^{A, A1, C} mit warmer Kirschsoße	Möhreneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch	Kasslerbraten ^{4, 5, 6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1, D, E} , Sauerkraut ^{5, A, A1} und Kartoffeln	Penne-Tomatensalat mit Putenbrust ^{1, 2, 5, A, A1, B, E}	06.12.2022	Dienstag				1 2 3
07.12.2022	Westfälischer Bohneneintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Vanillejoghurt ^{1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Vanillejoghurt ^{1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} und Soße "Holländische Art" ^{B, C} und Kartoffeln, Vanillejoghurt ^{1, C}	Baguette mit Fleischkäse und Remoulade ^{1, 4, 5, 6, A, A1, B, C, E}	07.12.2022	Mittwoch				1 2 3
08.12.2022	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ^{B, C} , dazu süß-saure Soße ^{4, A, A1, D, O} , Obst	Schweinegeschnetzeltes "Jäger Art" ^{1, A, A1} mit Kräuterris ^C , Obst	Hähnchenkeule mit Soße ^{1, A, A1} , Butterkohl ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Fladenbrotsandwich mit Tomate-Mozzarella ^{1, 4, 5, A, A1, B, C, E, M}	08.12.2022	Donnerstag				1 2 3
09.12.2022	Gemüsefrikassee ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Seelachswürfel mit Möhren und Erbsen in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E, F} , dazu Kartoffeln	Wurstigel ^{4, 5, 6} in Tomaten-Curry-Soße ^{A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C}	Bagel mit Frischkäse, Kochschinken und Salat ^{4, 5, 6, A, A1, A4, C, O}	09.12.2022	Freitag				1 2 3
12.12.2022	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Grüner Erbseneintopf ^{A, A1, D} mit Schweinefleisch, Apfelmus ⁵	Würzfleisch mit Pilzen ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Fladenbrotsandwich mit Pute, Zaziki und Balkankäse ^{3, A, A1, C, M}	12.12.2022	Montag				1 2 3
13.12.2022	Pfannmixgemüse ¹ mit Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Reis ^C	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Kartoffeln und Rote Beete ²	Putenbraten ^D mit Soße ^{1, A, A1} , Familiengemüse ^C und Kartoffeln	Wrap mit Kochschinken und Frischkäse ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	13.12.2022	Dienstag				1 2 3
14.12.2022	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Obst	Gemüsenuggets ^{A, A1, A4, C} mit Schnittlauchsoße ^{A, A1, C} und Kartoffeln, Obst	Couscoussalat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln ^{A, A1} und Hähnchenbruststreifen	14.12.2022	Mittwoch				1 2 3
15.12.2022	Kürbiscremesuppe ^{1, A, A1, C} mit Brot ^{A, A1, A2, C} , Nachtisch ^{C, O}	Wikinger-Topf (Gemüse und Fleischklößchen) ^{1, A, A1, B, C} mit Kartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Putenschnitzel ^{A, A1} mit Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrochbohnen ^C und Kartoffeln, Nachtisch ^{C, O}	Bagel mit Tomate, Salatgurke, Paprika und roten Zwiebeln ^{A, A1, A4, C, O}	15.12.2022	Donnerstag				1 2 3
16.12.2022	Vollkornnudeln ^{A, A1} mit pikanter Tomatensoße (mit Zwiebel, Knoblauch und Koriander) ^{A, A1}	Pfundstopf (mit Schwein, Rind, Gehacktes) ^{1, A, A1} mit Kartoffeln	Fischli ^{A, A1, C, F} auf Rahmspinat ^{1, A, A1, C} mit Kartoffeln	Baguette mit Kassler und Krautsalat ^{2, 4, 5, 6, A, A1}	16.12.2022	Freitag				1 2 3
19.12.2022	Milchreis ^C mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Chili sin Carne (mit roten Linsen) ^{1, A, A1} mit Reis ^C , Apfelmus ⁵	Gebr. Hähnchenbrust mit Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Kartoffeln, Apfelmus ⁵	Wrap mit Thunfischcreme, Salat und frischen Zwiebeln ^{A, A1, C, F}	19.12.2022	Montag				1 2 3





* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

Name: _____

Vorname: _____







Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name
und Kundennummer
nochmal ausfüllen.

M1	M2	M3	KM	Salat *		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Kaltmenü		
				1	Dienstag	20.12.2022	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohl- röschen ^{1, A, A1, C, D}	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^{4, 5, 6, A, A1, E}	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" ^{1, 2, A, A1} mit Kartoffeln	Ei- Baguette mit Salat, Tomate und Gewürzgurke ^{1, 2, 4, 5, A, A1, B, C, E}	20.12.2022
			2								
			3								
				1	Mittwoch	21.12.2022					21.12.2022
			2								
			3								
				1	Donnerstag	22.12.2022					22.12.2022
			2								
			3								
				1	Freitag	23.12.2022					23.12.2022
			2								
			3								
				1	Montag	26.12.2022					26.12.2022
			2								
			3								
				1	Dienstag	27.12.2022					27.12.2022
			2								
			3								
				1	Mittwoch	28.12.2022					28.12.2022
			2								
			3								
				1	Donnerstag	29.12.2022					29.12.2022
			2								
			3								
				1	Freitag	30.12.2022					30.12.2022
			2								
			3								

Das Team von
MENÜ EXPRESS
wünscht euch ein
schönes Weihnachtsfest
und einen gesunden Rutsch
in das neue Jahr!



<p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B,C,E}</p> <p>S1 = Bunter Salat^B</p> <p>S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4,5,6}, Käse^C, Ei^B)</p> <p>S3 = Salat mit Thunfisch^{B,F}</p>	<p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>	<p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">1 = mit Farbstoff</td> <td style="width: 33%;">A = enth. Gluten</td> <td style="width: 33%;">B = enth. Ei</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsmittel</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> </table>	1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	4 = mit Konservierungsmittel	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	8 = gewachst		G2 = enth. Haselnuss			G3 = enth. Macadamianuss			G4 = enth. Mandeln			G5 = enth. Paranuss			G6 = enth. Pekanuss			G7 = enth. Pistazie			G8 = enth. Walnuss			K = enth. Erdnüsse			M = enth. Sesam			O = enth. Soja			P = enth. Krebstiere			S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite			T = enth. Lupine			U = enth. Weichtiere
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei																																																															
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose																																																															
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie																																																															
4 = mit Konservierungsmittel	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf																																																															
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch																																																															
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte																																																															
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss																																																															
8 = gewachst		G2 = enth. Haselnuss																																																															
		G3 = enth. Macadamianuss																																																															
		G4 = enth. Mandeln																																																															
		G5 = enth. Paranuss																																																															
		G6 = enth. Pekanuss																																																															
		G7 = enth. Pistazie																																																															
		G8 = enth. Walnuss																																																															
		K = enth. Erdnüsse																																																															
		M = enth. Sesam																																																															
		O = enth. Soja																																																															
		P = enth. Krebstiere																																																															
		S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																																															
		T = enth. Lupine																																																															
		U = enth. Weichtiere																																																															



Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.

Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.

ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN. **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**